RESORTI
urban.recycling.design.

Trimm-Dich-Pfad Gerät Hangelbrücke

Trimm-Dich-Pfad Gerät Hangelbrücke für den eigenen Fitnesspark. Kaufen Sie günstige Outdoor Trainingsgeräte von Resorti.de!

Artikelnummer BE-JCIR17

Produktbeschreibung

Trimm-Dich steht für unkompliziertes Bewegungstraining an der frischen Luft. Das Bewegungsgerät **Hagelbrücke** für den Trimm-Dich-Pfad bietet Anwendern die Möglichkeit, angepasst an ihre persönlichen Voraussetzungen ihre **Fitness** zu steigern. Ein Rundkurs mit Trimm-Dich-Geräten wird so zum **Treffpunkt für Sportbegeisterte** aus **allen Altersgruppen** und mit unterschiedlichem Trainingsstand: Senioren und sportliche Nutzer, Anfänger und Fortgeschrittene.

Mit seinem natürlichen Design und der einfachen Bedienung motiviert das Fitnessgerät, **Spaß an Bewegung** zu finden und behutsam die eigene **Agilität** zu steigern. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Das Trimm-Dich Gerät Hagelbrücke eignet sich besonders zur **Stärkung der Muskulatur von Oberkörper und Armen**. Darüber hinaus regt das Bewegungsgerät dazu an, kreativ neue Übungen zu entwickeln, beispielsweise unter Hinzunahme eines Therapiebands aus Latex.

Material: Gefertigt wird das Trimm-Dich Gerät aus **massivem, PEFC und FSC zertifiziertem Kiefernholz**. Durch eine spezielle **Druckimprägnierung** erhält das Holz eine besonders hohe **Witterungsbeständigkeit** und weist nur sehr geringe Rissbildung auf. Alle Metall-Elemente bestehen aus **Edelstahl** und **korrosionsbeständigem Aluminium**. Das Bewegungsgerät zeichnet sich deswegen durch eine **hohe Langlebigkeit** aus und ist ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet.

Trainierte Muskelgruppen: Arme, Schultern, Brust, Rücken, Bauch, seitlicher Bauch

Bedienung: Greifen Sie mit beiden Händen eine der Querstangen der Hagelbrücke. Hierzu ist eventuell ein kleines Höckerchen oder ein leichter Strecksprung nötig. Allein das Hängen an einer Querstrebe trainiert bereits die Muskulatur. Für intensives Krafttraining können Sie an den Streben entlang hangeln oder Klimmzüge durchführen. In der hängenden Position bieten sich ebenso viele verschiedene Beinhebe-Übungen an.

Die Kraftaufwendung und die Intensität der Durchführung sind abhängig vom Fitnessstand. Zu empfehlen ist es, die Übung in 3 Durchgängen a 5, 10 oder 15 Wiederholungen durchzuführen. Die Pause zwischen den Durchgängen sollte circa 1 Minute betragen.

Bodenbefestigung: Die Standpfosten werden in Fundamenten einbetoniert (Details siehe weiter unten).

Versand: Die Lieferung erfolgt per Spedition frei Ladekante ohne Entladung. Zur Entladung ist Hilfestellung vor Ort notwendig. Innerhalb von Deutschland (Festland) ist der Versand kostenlos.

Auf Wunsch können wir Ihnen, gegen Aufpreis, eine Lieferung frei Bordsteinkante mit Entladung anbieten. Sprechen Sie uns einfach an.

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät wird als Bausatz zur Selbstmontage geliefert. Wir empfehlen, die Montage - insbesondere die Bodenmontage - von Fachfirmen (z.B. GaLa□Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-15
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann

Produkteigenschaften

Personen	für 1 Person
Muskulatur	Arme, Bauch, Brust, Rücken, Schulter
Material	Kieferholz, druckimprägniert

Produktmerkmale

- ideales Bewegungsgerät **zur Verbesserung von Agilität und Kraft**
- **Optimal für sportliche Nutzer** geeignet
- **Trainiert Oberkörper** und **Arme**
- **Robuste** und **massive Bauweise**
- Ideal für **Fitnessparks** und **Trimm-Dich-Pfade**
- **Witterungsbeständiges Holz** für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- Entspricht den **DIN-Normen EN1176-6:2008** und **EN1176-1:2008** für öffentliche Spielplätze

Technische Daten

Holz-Elemente	Kiefernholz, druckimprägniert
Metallteile	Edelstahl (AISI 304), eloxiertes Aluminium
Kunststoffteile	Polypropylen
Länge	ca. 2395 cm
Breite	ca. 750 mm
Höhe	ca. 2320 mm
Gewicht	ca 70 kg
Bodenbefestigung	einbetonieren
max. Fallhöhe	1300 mm*
max. Körpergewicht	150 kg
Platzbedarf	5500 x 3750 mm

RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-15
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann

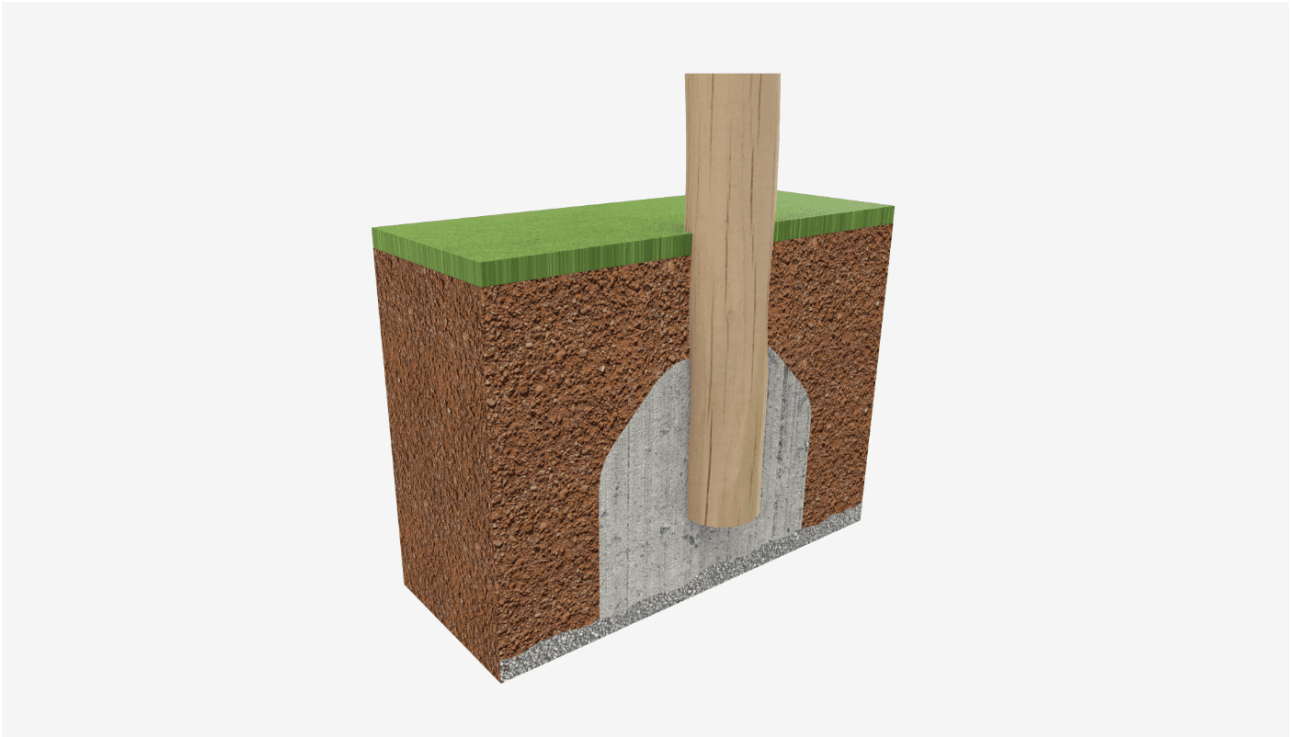
Bodenbefestigung:

Die Pfosten des Trimm-Dich-Pfad Geräts sind aus witterungsfestem Holz gefertigt, dass auch für dauerhaften Kontakt mit Erdreich geeignet ist.

Die Länge der Holzpfosten ist so konzipiert, dass das Fitnessgerät durch Einbetonieren stabil im Untergrund befestigt werden kann.

Das Bodenfundament sollte 20 cm unterhalb der Geländeoberkante beginnen und abgeschrägt verlaufen. Detaillierte Angaben zu Positionierung und Maßen der Bodenfundamente finden Sie in der mitgelieferten Montageanleitung.

Wir empfehlen, die Montage - insbesondere die Bodenmontage - von Fachfirmen (z.B. GaLa□Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.



RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-15
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann