

Outdoor Fitnessgerät Plus Hüfttrainer

Mit dem Outdoor Fitnessgerät Plus Hüfttrainer bieten wir Ihnen ein Trainingsgerät für Fitnessparks in der Natur. Jetzt auf [Resorti.de](https://resorti.de) bestellen!

Artikelnummer BE-JSA001N



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Plus Hüfttrainer kann von drei Personen gleichzeitig genutzt werden und ist ein sehr beliebtes **Bewegungsgerät**. Das **TÜV geprüfte Trainingsgerät** wurde für die **Beweglichkeitssteigerung von Senioren** konzipiert.

Regelmäßiges Training **verbessert die Flexibilität und Agilität der Wirbelsäule** und **stärkt die Rückenmuskulatur**. Die rutschsicheren Fußpedale minimieren das Unfallrisiko.

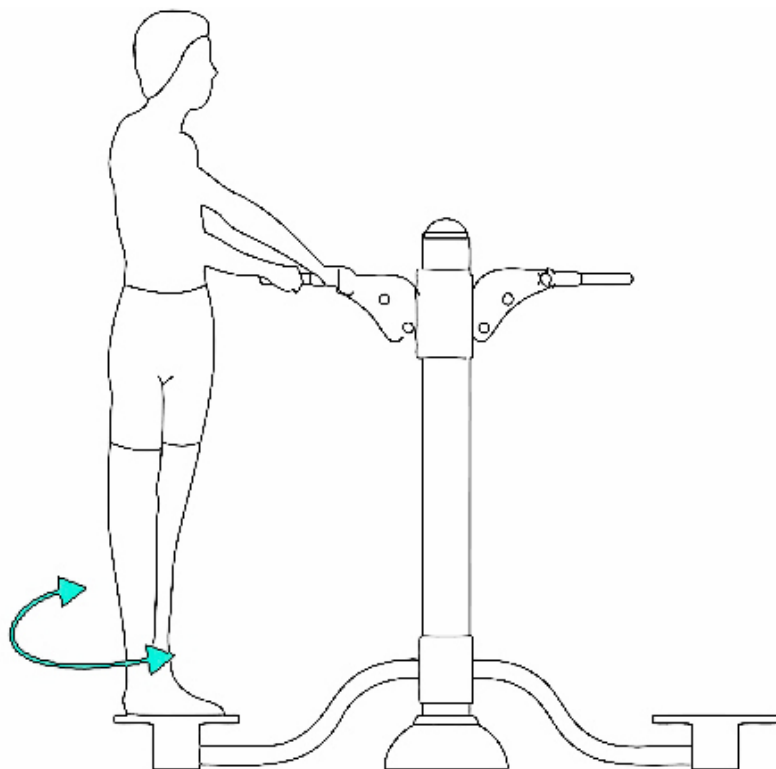
Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Eigenschaften:

- **Zielgruppe:** Senioren / ältere Nutzer
- **Altersgruppe:** ab 14 Jahren
- **Anzahl Personen:** 3 Personen

Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät trainiert die Taille sowie die Rückenmuskulatur. Das Training sorgt für eine Beweglichkeitssteigerung der Muskulatur, die die Wirbelsäule umgibt.

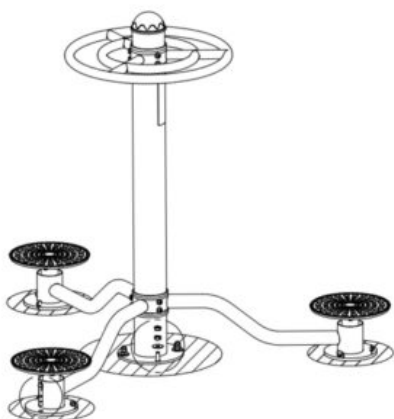
Bedienung: In der Ausgangsposition fassen Sie den Griff mit beiden Händen und stehen mit den Füßen auf den rutschsicheren Fußpedalen. Aus dieser Position heraus bewegen Sie Ihre Hüfte von einer Seite zur anderen. Achten Sie dabei darauf, das Gleichgewicht zu halten. Während des kompletten Trainings befinden sich die Hände am Griff und die Füße auf dem Fußpedal, wie in der Ausgangsposition. Die Grafik zeigt den genauen Bewegungsablauf:



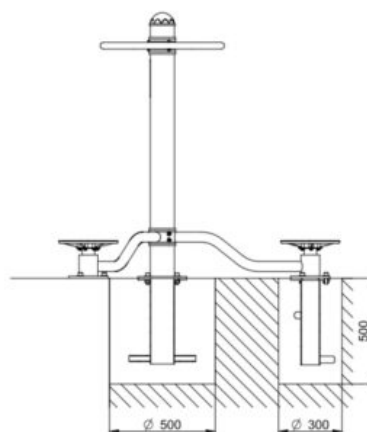
Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Bodenbefestigung:

Zum Aufschrauben



Zum Einbetonieren



Je nach Untergrund besteht die Möglichkeit, das Outdoor Fitnessgerät auf dem Boden durch aufschrauben bzw. aufdübeln und unter dem Boden mit einem Betonfundament zu befestigen. Um die Geräte aufzuschrauben, muss ein fester, tragfähiger, ebener und in der Waage liegender Untergrund vorhanden sein.

Bei der Variante zum Einbetonieren werden die Befestigungspunkte mit Bodenankern verlängert. Bodenanker sowie Schrauben und Dübel sind im Lieferumfang enthalten.

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Plus Hüfttrainer wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladung. Zur Entladung ist Hilfestellung vor Ort notwendig.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produktmerkmale

- **ideales Bewegungsgerät zur Verbesserung der Beweglichkeit**
- **optimal für Senioren geeignet**
- **trainiert die Taille und Rückenmuskulatur**
- zur **Benutzung von bis zu 3 Personen gleichzeitig**
- **korrosionsbeständiges Metall für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich**
- **TÜV geprüft gem. EN 16630**

Technische Daten

Kunststoffteile	Polyethylen
Metallteile	verzinkt und pulverbeschichtet
Befestigungsmaterial	Edelstahl
Länge	ca. 1370 mm
Breite	ca. 1530 mm
Höhe	ca. 1260 mm
Gewicht	ca. 65 kg
Fallhöhe	ca. 180 mm
Montagezeit	ca. 2 Stunden
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren (Bodenanker enthalten)



TÜV geprüft:

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV Thüringen geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bei Fragen zur EN Norm und die einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

Sie planen einen kompletten Fitnesspark mit einer größeren Anzahl an Geräten? Profitieren Sie von unserem umfassenden Service:

1. **Beratung:** Wir unterstützen Sie bei der Ermittlung der Zielgruppe, der passenden Produkte und beraten Sie hinsichtlich der Sicherheitsanforderungen.
2. **Planung:** Wir planen Ihr Projekt - von der Auswahl der Geräte, über die Visualisierung Ihres Parks bis hin zur Erarbeitung eines Zeitplans für die Umsetzung.
3. **Sonderkonditionen:** Gerne erstellen wir Ihnen einen Komplettpreis für Ihren Fitnesspark mit attraktiven Sonderkonditionen.

4. **Lieferung:** Wir liefern Ihnen die Geräte komplett montiert per Spedition frei Ladekante. Auf Wunsch können Sie unseren Montageservice in Anspruch nehmen!
5. **Montage:** Alle unsere Geräte lassen sich aufschrauben und einbetonieren. Eine Montageanleitung erhalten Sie nach der Bestellung. Auf Wunsch kann auch ein Montageteam die Installation der Geräte übernehmen.
6. **Wartung:** Ein Wartungsplan zur eigenständigen Kontrolle ist im Lieferumfang enthalten. Auf Wunsch kann dies auch von unserem Team übernommen werden.



Weitere Bilder

