

Outdoor Bewegungsgerät Rad Inox

Mit dem Outdoor Bewegungsgerät Rad bieten wir Ihnen ein Trainingsgerät ideal für Fitnessparks, Generationenspielflächen in der Natur.

Artikelnummer CO-CE0103



Produktbeschreibung

Das **Bewegungsgerät Rad Inox** ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Es wurde für die **Steigerung der Agilität** konzipiert und richtet sich insbesondere an **Senioren**.

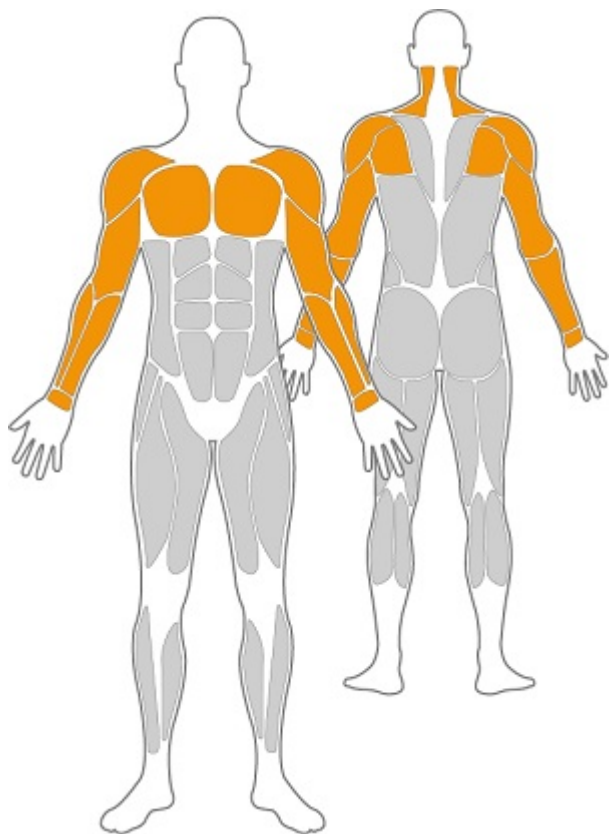
Mit seinem **zeitlosen Design aus rostfreiem Edelstahl** harmonisiert dieses Bewegungsgerät optisch perfekt mit seiner Umgebung, sei es in der Innenstadt, in der freien Natur, in einem Park oder in einem Wohnviertel.

Regelmäßiges Training am Bewegungsgerät Rad erhöht die **Agilität des Oberkörpers** und hilft dabei, die **Beweglichkeit des Schulterbereichs, der Ellenbogen und der Handgelenke** zu verbessern.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus Edelstahl gefertigt. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

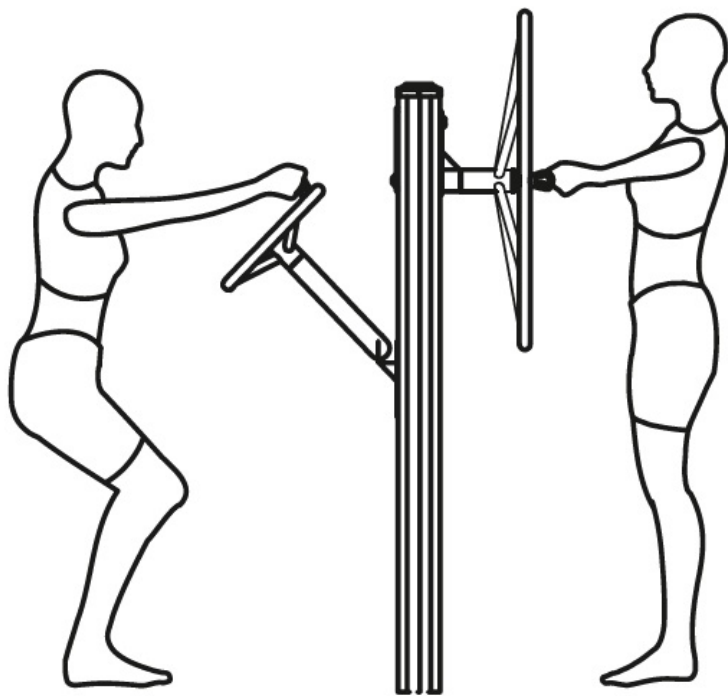
Trainierte Muskelgruppen: Nacken, Schultern, Brust, Arme, Handgelenke



Bedienung: Positionieren Sie sich auf der Seite Ihrer Wahl zum Gerät hingewendet. Fassen sie mit beiden Händen die Griffe.

Bei der ersten Variante drehen Sie zwei Räder miteinander oder gegeneinander in verschiedene Richtungen. Bei der zweiten Variante drehen Sie ein etwas größeres Rad abwechselnd in die eine und in die andere Richtung.

Die Trainingsdauer und -intensität ist abhängig vom Fitnesslevel des Anwenders. Zu empfehlen ist es, die Übung in 3 Durchgängen a 1, 2 oder 3 Minuten durchzuführen. Die Pause zwischen den Durchgängen sollte circa 1 Minute betragen.



Anlieferung und Versand

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät wird Ihnen komplett vormontiert geliefert. Wir empfehlen, die Bodenmontage von Fachfirmen (z.B. GaLa-Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

Versand: Die Lieferung erfolgt per Spedition frei Bordsteinkante. Innerhalb von Deutschland (Festland) ist der Versand kostenlos.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Material Edelstahl

Personen für bis zu 2 Personen

Muskulatur Arme, Brust, Nacken, Schulter

Produktmerkmale

- **Ideales Bewegungsgerät zur Verbesserung der Agilität**
- **2 Personen können gleichzeitig trainieren**
- **Optimal für Senioren und ältere Nutzer** geeignet
- **Dehnen und Aufwärmen** für sportliche Nutzer
- **Trainiert die Muskulatur in Schultern, Armen und Handgelenken**
- vollständig aus Edelstahl gefertigt
- **Modernes und zeitloses Design aus hochwertigem Edelstahl**
- Für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich** geeignet
- **TÜV geprüft: gemäß EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm geeignet

Technische Daten

Material	Edelstahl
Länge	ca. 1074 mm
Breite	ca. 812 mm
Höhe	ca. 1889 mm
Gewicht	ca. 45 kg
Fallhöhe	0 mm*
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren
Max. Körpergewicht pro Nutzer	120 kg