

## Outdoor Fitnessgerät Ruderbank Inox

Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte!

Artikelnummer CO-CE08



### Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Ruderbank Inox eignet sich für sportliche und aktive Anwender sowie für Senioren. Das Sportgerät trainiert Muskelgruppen im Oberarm, Oberschenkel, Rücken und Brust.

Die Geräte aus **Edelstahl** eignen sich ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich. Sie sind optisch ansprechend und haben einen **hohen Korrosionsschutz**. Die robuste Verarbeitung beugt Schäden durch Vandalismus vor.

Zur **Bodenbefestigung** liegen Bodenanker zum Einbetonieren bei. Alternativ haben Sie die Möglichkeit die Fitnessgeräte auf ein bestehendes Fundament aufzudübeln.

**Optional:** Werden die Geräte besonders strapaziösen Gegebenheiten ausgesetzt, empfiehlt sich die Option des **V4A Edelstahls**. Dieser zeichnet sich nicht nur durch seine noch höhere **Hitzebeständigkeit** aus, sondern die Fitnessgeräte können auch in **maritimen Bereichen** aufgestellt werden. Die V4A Edelstahlgeräte sind sowohl in salz- als auch chlorhaltigen Gegenden **korrosionsbeständig** und garantieren eine **lange Lebensdauer**.

**TÜV geprüft:**



Geprüft vom TÜV Süd: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

**Bedienung:**

**Ausgangsposition:** Setzen Sie sich auf die Sitzfläche und greifen Sie die beiden Griffe. Stellen Sie die Füße auf den Pedalen ab.

**Bewegungsablauf:** Führen Sie mit Armen und Beinen Ruderbewegungen durch.

**Trainingsintensität:** Führen Sie die Übung in 3 Durchgängen mit je 5, 10 oder 15 Wiederholungen durch. Die Anzahl der Wiederholungen ist von Ihrem Fitnessstand abhängig. Zwischen den Durchgängen empfehlen wir eine Pause von einer Minute.

**Trainierte Muskelgruppen:** Das Outdoor Fitnessgerät Ruderbank Inox trainiert Muskelgruppen im Oberarm, Oberschenkel, Rücken und Brust.

**Weitere Eigenschaften:**

- **Zielgruppe:** Sportliche Nutzer und Senioren
- **Altersgruppe:** ab 14 Jahren
- **Anzahl Personen:** 1 Person

**Aufbau und Anlieferung:** Das Outdoor Fitnessgerät Ruderbank wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

## Produkteigenschaften

**Material** Edelstahl

**Personen** für 1 Person

**Muskulatur** Arme, Beine, Brust, Rücken

## Produktmerkmale

- **Geprüft vom TÜV Süd:** Die Ruderbank Inox entspricht den Sicherheitsbestimmungen gemäß EN 16630:2015-6
- **Sie können das Gerät wahlweise aufdübeln oder einbetonieren - der Bodenanker ist im Lieferumfang enthalten**
- **Verwendung von hochwertigem Edelstahl für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich**

## Technische Daten

**Material** Komplett aus Edelstahl gefertigt

**Höhe** ca. 1150 mm

**Breite** ca. 580 mm

**Länge** ca. 1190 mm

**Gewicht** ca. 51 kg

**Fallhöhe** ca. 600 mm

**Bodenbefestigung** aufdübeln oder einbetonieren (Bodenanker enthalten)



Sie planen einen kompletten Fitnesspark mit einer größeren Anzahl an Geräten? Profitieren Sie von unserem umfassenden Service:

1. **Beratung:** Wir unterstützen Sie bei der Ermittlung der Zielgruppe, der passenden Produkte und beraten Sie hinsichtlich der Sicherheitsanforderungen.
2. **Planung:** Wir planen Ihr Projekt - von der Auswahl der Geräte, über die Visualisierung Ihres Parks bis hin zur Erarbeitung eines Zeitplans für die Umsetzung.
3. **Sonderkonditionen:** Gerne erstellen wir Ihnen einen Komplettpreis für Ihren Fitnesspark mit attraktiven Sonderkonditionen.
4. **Lieferung:** Wir liefern Ihnen die Geräte komplett montiert per Spedition frei Ladekante. Auf Wunsch können Sie unseren Montageservice in Anspruch nehmen!
5. **Montage:** Alle unsere Geräte lassen sich aufschrauben und einbetonieren. Eine Montageanleitung erhalten Sie nach der Bestellung. Auf Wunsch kann auch ein Montageteam die Installation der Geräte übernehmen.
6. **Wartung:** Ein Wartungsplan zur eigenständigen Kontrolle ist im Lieferumfang enthalten. Auf Wunsch kann dies auch von unserem Team übernommen werden.

## Weitere Bilder

