

## Outdoor Bewegungsgerät Skitrainer Inox

Mit dem Outdoor Bewegungsgerät Skitrainer Duo bieten wir Ihnen ein Trainingsgerät ideal für Parkanlagen und Generationenspielflächen in der Natur.

Artikelnummer CO-CE09d



### Produktbeschreibung

Das **Bewegungsgerät Skitrainer Inox** ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Das **TÜV geprüfte Outdoor Fitnessgerät** wurde für die Verbesserung der **Körperkoordination** und zur **Förderung der Vitalfunktionen konzipiert** und richtet sich insbesondere an **Senioren**.

Der Skitrainer kann wahlweise in einer Variante für einen einzelnen Nutzer, oder in einer Variante, an der zwei Personen gleichzeitig trainieren können, bestellt werden.

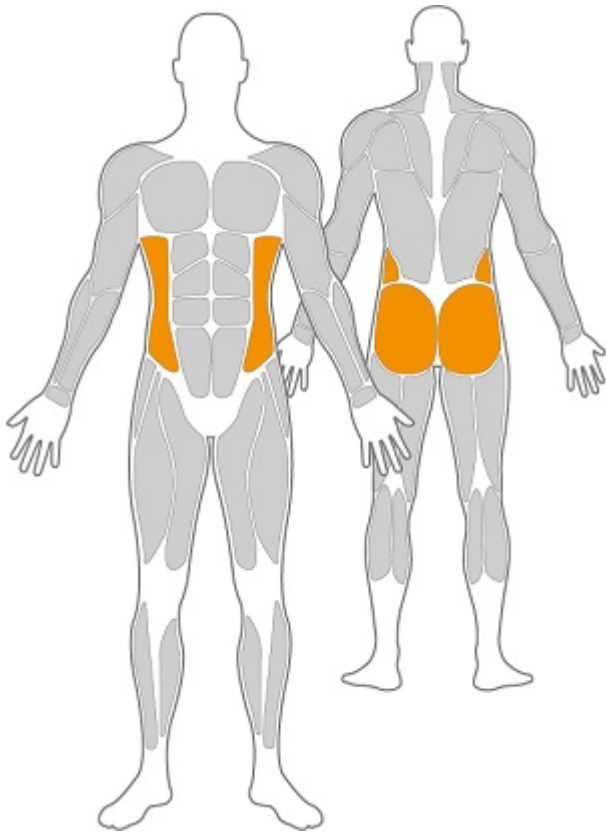
Mit seinem **modernen und hochwertigen Design aus rostfreiem Edelstahl** harmonisiert dieses Bewegungsgerät optisch perfekt mit seiner Umgebung, sei es in der Innenstadt, in der freien Natur, in einem Park oder in einem Wohnviertel.

Regelmäßiges Training mit dem Skitrainer **stärkt die Hüft- und Gesäßmuskeln** sowie die **seitliche Bauchmuskulatur**. Gleichzeitig können Nutzer an diesem Bewegungsgerät ihre **Agilität** und ihre **Beweglichkeit** verbessern.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

**Material:** Das Outdoor Fitnessgerät wird aus Edelstahl gefertigt. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

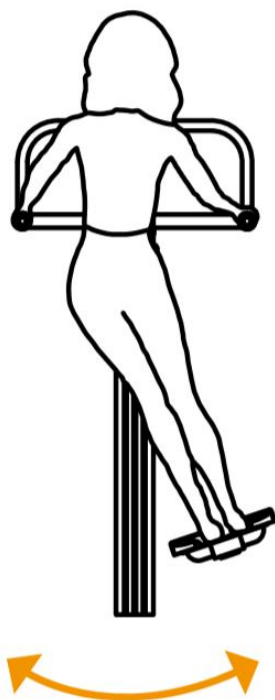
**Trainierte Muskelgruppen:** seitliche Bauchmuskulatur, Gesäß



**Bedienung:** Sie greifen mit den Händen beide Haltegriffe und setzen Ihre Füße auf das rutschsichere Pedal. Nun schwingen Sie den Unterkörper von Seite zu Seite. Achten Sie dabei darauf, dass Ihr Oberkörper in aufrechter Position bleibt.

Die Trainingsdauer und -intensität ist abhängig vom Fitnesslevel des Anwenders. Zu empfehlen ist es, die Übung in 3 Durchgängen a 1, 2 oder 3 Minuten durchzuführen. Die Pause zwischen den Durchgängen sollte circa 1 Minute betragen.

Die Grafik zeigt den genauen Bewegungsablauf:



**Aufbau und Anlieferung:** Das Outdoor Fitnessgerät wird Ihnen komplett vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt **frei Bordsteinkante** ohne Entladung. Zur Entladung ist Hilfestellung vor Ort notwendig.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

## Produkteigenschaften

**Material** Edelstahl  
**Personen** für 1 Person, für bis zu 2 Personen  
**Muskulatur** Bauch, Hüfte

## Produktmerkmale

- Ideales Bewegungsgerät zur **Verbesserung der Agilität**
- **Optimal für Senioren und ältere Nutzer** geeignet
- **Trainiert die Hüft- und Gesäßmuskeln** sowie die **seitliche Bauchmuskulatur**
- **Wahlweise in Variante für 1 Person oder 2 Personen** erhältlich
- **Modernes und zeitloses Design** aus hochwertigem **Edelstahl**
- Für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich** geeignet
- **TÜV geprüft: gemäß EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm geeignet

## Technische Daten

|                           |                              |
|---------------------------|------------------------------|
| <b>Material:</b>          | Edelstahl                    |
| <b>Länge</b>              | ca. 1274 mm                  |
| <b>Breite</b>             | ca. 800 mm                   |
| <b>Höhe</b>               | ca. 1314 mm                  |
| <b>Gewicht</b>            | ca. 44 kg                    |
| <b>Fallhöhe</b>           | 180 mm                       |
| <b>Bodenbefestigung</b>   | aufdübeln oder einbetonieren |
| <b>Max. Körpergewicht</b> | 120 kg                       |



### **TÜV geprüft:**

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV SÜD geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bei Fragen zur EN Norm und zu den einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

### **Bodenbefestigung:**

Das Outdoor Fitnessgerät ist für die Bodenbefestigung auf verschiedenen Untergründen vorbereitet.

#### **Aufschrauben / Aufdübeln bei festem Untergrund**

Auf festem Boden - wie Steinboden oder Betonfundament - besteht die Möglichkeit, das Gerät mit den mitgelieferten Dübeln und Schrauben sicher zu befestigen. Der Untergrund muss dafür fest, tragfähig und eben sein sowie in der Waage liegen.

#### **Einbetonieren bei losem Untergrund**

Auf losem Boden - wie Sand oder Rasen - wird das Fitnessgerät durch Verwendung eines Bodenankers befestigt, der in ein Fundament einbetoniert wird.

Detaillierte Maßangaben und Anforderungen an das Betonfundament finden Sie in unserer ausführlichen Monageanleitung.

Bodenanker sowie Schrauben und Dübel sind im Lieferumfang enthalten.

