

Outdoor Bewegungsgerät Pedal Inox

Mit dem Outdoor Bewegungsgerät Pedal bieten wir Ihnen ein Trainingsgerät ideal für Fitnessparks und Parkanlagen in der Natur.

Artikelnummer CO-CE13a



Produktbeschreibung

Das **Bewegungsgerät Pedal Inox** ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Das **TÜV geprüfte Outdoor Fitnessgerät** wurde für die **Verbesserung der Agilität** konzipiert und richtet sich vor allem an **Senioren**.

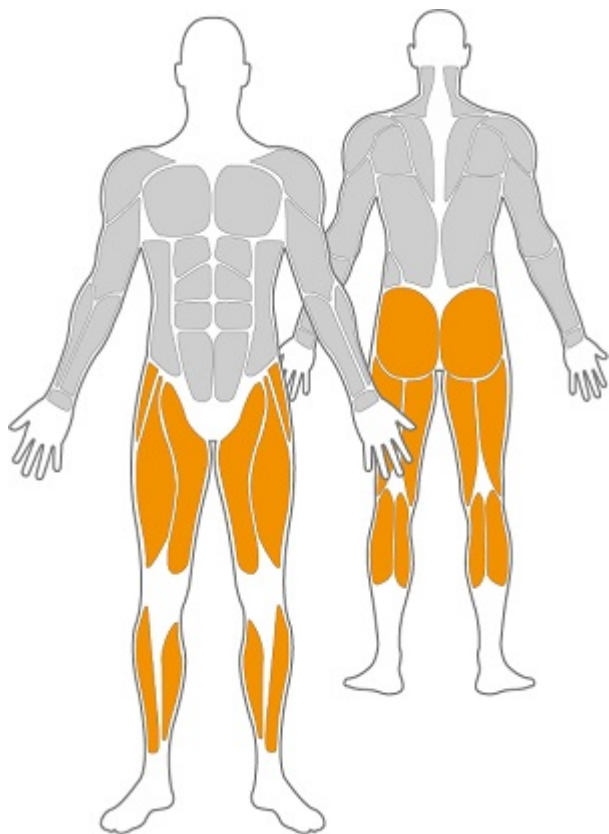
Mit seinem **modernen und hochwertigen Design aus rostfreiem Stahl** harmonisiert dieses Bewegungsgerät optisch perfekt mit seiner Umgebung, sei es in der Innenstadt, in der freien Natur, in einem Park oder in einem Wohnviertel.

Regelmäßiges Training mit dem Bewegungsgerät Pedal stärkt die **Muskulatur in Waden, Ober- und Unterschenkeln**. Zusätzlich können insbesondere ältere Nutzer an diesem Fitnessgerät ihre **Beweglichkeit verbessern**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus Edelstahl gefertigt. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

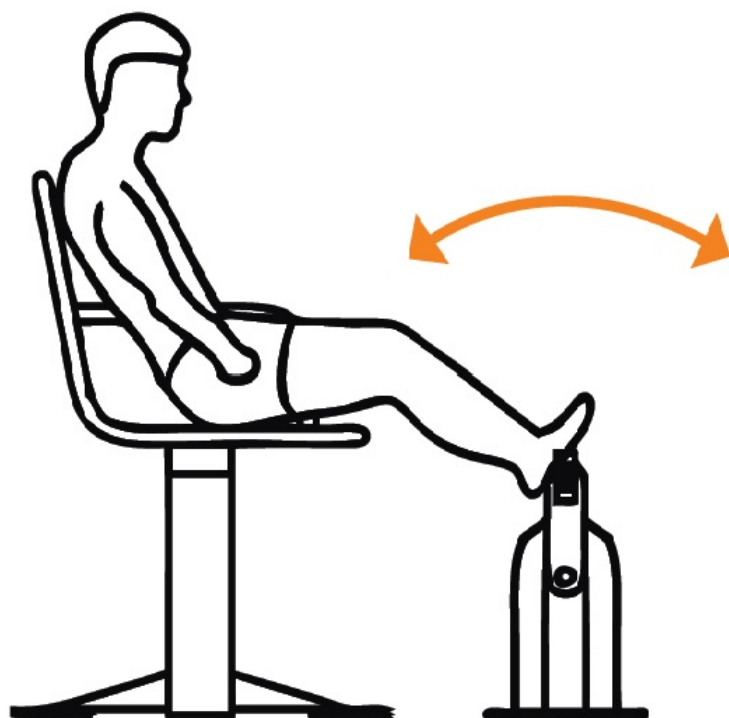
Trainierte Muskelgruppen: Gesäß, Oberschenkel, Waden



Bedienung: Sie sitzen auf einem Stuhl vor dem Gerät und setzen Ihre Füße auf die Pedale. Bewegen sie Ihre Beine nun wie beim Fahrradfahren. Wechseln Sie von Zeit zu Zeit auch in die Rückwärtsbewegung.

Die Trainingsdauer und -intensität ist abhängig vom Fitnesslevel des Anwenders. Zu empfehlen ist es, die Übung in 3 Durchgängen a 1, 2 oder 3 Minuten durchzuführen. Die Pause zwischen den Durchgängen sollte circa 1 Minute betragen.

Die Grafik zeigt die Körperhaltung in der Ausgangsposition:



Der abgebildete Sitz ist nicht im Lieferumfang enthalten. Das Bewegungsgerät eignet sich besonders, um mit einem Rollstuhl heran zu fahren.

Anlieferung und Versand

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät wird Ihnen komplett vormontiert geliefert. Wir empfehlen, die Bodenmontage von Fachfirmen (z.B. GaLa-Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

Versand: Die Lieferung erfolgt per Spedition frei Bordsteinkante. Innerhalb von Deutschland (Festland) ist der Versand kostenlos.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Material Edelstahl
Personen für 1 Person
Muskulatur Beine

Produktmerkmale

- **Ideales Bewegungsgerät zur Verbesserung der Agilität**
- **Optimal für Senioren und ältere Nutzer** geeignet
- **Trainiert Waden, Ober- und Unterschenkel**
- **Modernes und zeitloses Design aus hochwertigem Edelstahl**
- **Korrosions- und witterungsbeständiges Material**
- **Für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich** geeignet
- **TÜV geprüft: gemäß EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm geeignet

Technische Daten

Material	Edelstahl
Länge	ca. 428 mm
Breite	ca. 306 mm
Höhe	ca. 577 mm
Gewicht	ca. 12 kg
maximale Fallhöhe	330 mm
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren
Max. Körpergewicht	120 kg



Sie planen einen kompletten Fitnesspark mit einer größeren Anzahl an Geräten? Profitieren Sie von unserem umfassenden Service:

1. **Beratung:** Wir unterstützen Sie bei der Ermittlung der Zielgruppe, der passenden Produkte und beraten Sie hinsichtlich der Sicherheitsanforderungen.

2. **Planung:** Wir planen Ihr Projekt - von der Auswahl der Geräte, über die Visualisierung Ihres Parks bis hin zur Erarbeitung eines Zeitplans für die Umsetzung.

3. **Sonderkonditionen:** Gerne erstellen wir Ihnen einen Komplettpreis für Ihren Fitnesspark mit attraktiven Sonderkonditionen.

4. **Lieferung:** Wir liefern Ihnen die Geräte komplett montiert per Spedition frei Ladekante. Auf Wunsch können Sie unseren Montageservice in Anspruch nehmen!

5. **Montage:** Alle unsere Geräte lassen sich aufschrauben und einbetonieren. Eine Montageanleitung erhalten Sie nach der Bestellung. Auf Wunsch kann auch ein Montageteam die Installation der Geräte übernehmen.



TÜV geprüft:

Das Outdoor Fitnessgerät ist durch den TÜV SÜD geprüft und bestätigt. Das Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bei Fragen zur EN Norm und zu den einzuhaltenden Sicherheitsanforderungen beraten wir Sie gerne.

Weitere Bilder

