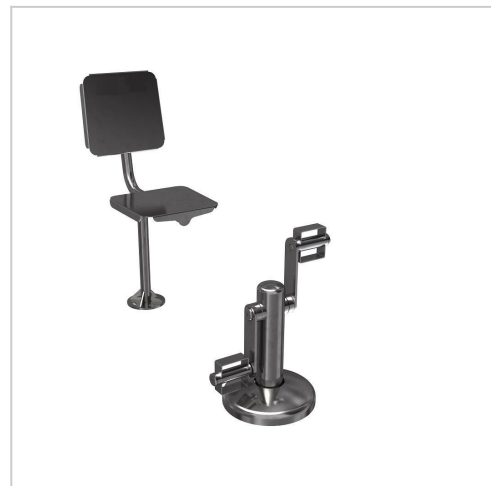


Outdoor Bewegungsgerät Tretboot Inox

Mit dem Outdoor Bewegungsgerät Tretboot bieten wir Ihnen ein Trainingsgerät ideal für Parkanlagen und Generationenspielflächen in der Natur.

Artikelnummer CO-CE13s



Produktbeschreibung

Das **Bewegungsgerät Tretboot Inox** ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Es wurde für die **Verbesserung der Agilität** konzipiert und richtet sich vor allem an **Senioren**.

Mit seinem **zeitlosen Design aus rostfreiem Stahl** harmonisiert das Bewegungsgerät optisch perfekt mit seiner Umgebung, sei es in der Innenstadt, in der freien Natur, in einem Park oder in einem Wohnviertel.

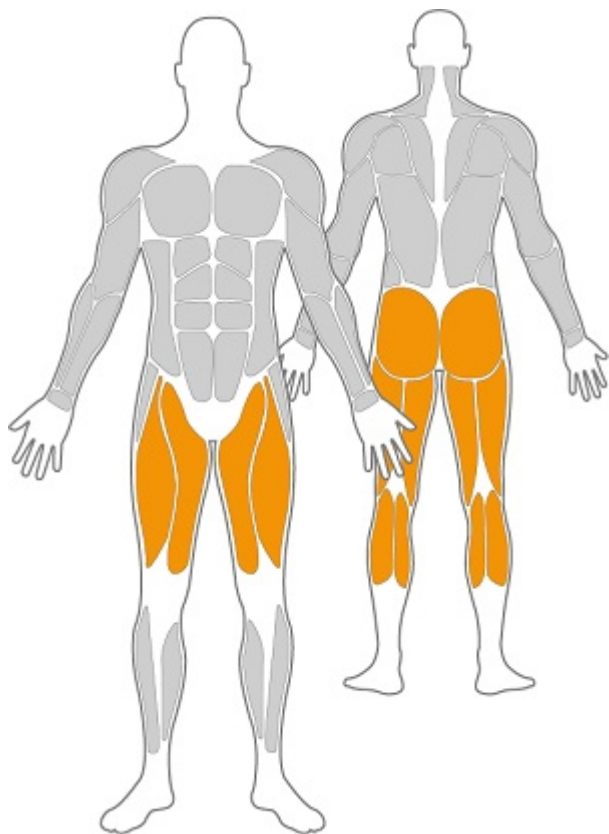
Regelmäßiges Training mit dem Bewegungsgerät stärkt die **Muskulatur in Waden, Oberschenkeln und Gesäß**. Zusätzlich können insbesondere ältere Nutzer an diesem Fitnessgerät ihre **Beweglichkeit und ihre Ausdauer verbessern**.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die **Lebensqualität** besonders von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die **geistige Leistungsfähigkeit**.

Dieses Bewegungsgerät ist in einer **Variante für eine Person** verfügbar, und in einer anderen Variante, an der **zwei Personen gleichzeitig trainieren** können.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus Edelstahl gefertigt. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Trainierte Muskelgruppen: Gesäß, Oberschenkel, Waden



Bedienung: Sie nehmen auf dem Stuhl vor dem Gerät platz und setzen Ihre Füße auf die Pedale. Bewegen sie Ihre Beine nun wie beim Fahrradfahren. Wechseln Sie von Zeit zu Zeit auch in die Rückwärtsbewegung.

Die Trainingsdauer und -intensität ist abhängig vom Fitnesslevel des Anwenders. Zu empfehlen ist es, die Übung in 3 Durchgängen a 1, 2 oder 3 Minuten durchzuführen. Die Pause zwischen den Durchgängen sollte circa 1 Minute betragen.

Die Grafik zeigt die Körperhaltung in der Ausgangsposition:



Anlieferung und Versand

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät wird Ihnen komplett vormontiert geliefert. Wir empfehlen, die Bodenmontage von Fachfirmen (z.B. GaLa-Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

Versand: Die Lieferung erfolgt per Spedition frei Bordsteinkante. Innerhalb von Deutschland (Festland) ist der Versand kostenlos.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Material Edelstahl
Personen für 1 Person
Muskulatur Beine

Produktmerkmale

- **Ideales Bewegungsgerät zur Verbesserung der Agilität**
- **Optimal für Senioren und ältere Nutzer** geeignet
- **Trainiert Waden, Ober- und Unterschenkel**
- **Modernes und zeitloses Design aus hochwertigem Edelstahl**
- Für einen **dauerhaften Einsatz im Außenbereich** geeignet
- **TÜV geprüft: gemäß EN 16630** für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm geeignet

Technische Daten

Material Edelstahl
Länge ca. 1289 mm
Breite ca. 428 mm
Höhe ca. 941 mm
Gewicht ca. 26 kg
maximale Fallhöhe 502 mm*
Bodenbefestigung aufdübeln
Max. Körpergewicht 120 kg