

Outdoor Fitnessgerät Bauchtrainer Inox

Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte!

Artikelnummer CO-CE14



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Bauchtrainer Inox eignet sich für sportliche und aktive Anwender. Mit dem Sportgerät können die mittleren und seitlichen Bauchmuskeln trainiert werden.

Die Geräte aus **Edelstahl** eignen sich ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich. Sie sind optisch ansprechend und haben einen **hohen Korrosionsschutz**. Die robuste Verarbeitung beugt Schäden durch Vandalismus vor.

Zur **Bodenbefestigung** liegen Bodenanker zum einbetonieren bei. Alternativ haben Sie die Möglichkeit die Fittesselemente auf ein bestehendes Fundament aufzudübeln.

Optional: Werden die Geräte besonders strapaziösen Gegebenheiten ausgesetzt, empfiehlt sich die Option des **V4A Edelstahls**. Dieser zeichnet sich nicht nur durch seine noch höhere **Hitzebeständigkeit** aus, sondern die Fitnessgeräte können auch in **maritimen Bereichen** aufgestellt werden. Die V4A Edelstahlgeräte sind sowohl in salz- als auch chlorhaltigen Gegenden **korrosionsbeständig** und garantieren eine **lange Lebensdauer**.

TÜV geprüft:



Geprüft vom TÜV Süd: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bedienung: Legen Sie sich rücklings auf die Liegefläche und verankern Sie Ihre Füße an den Querstangen. Legen Sie Ihre Hände seitlich an den Kopf, die Ellenbogen nach vorn gerichtet. Spannen Sie ihre Bauchmuskeln an und richten Sie Ihren Oberkörper auf. Kehren Sie langsam in die Ausgangsposition zurück.

Die Krafterfassung und die Intensität der Durchführung ist abhängig vom Fitnessstand. Zu empfehlen ist es die Übung in 3 Durchgängen a 5, 10 oder 15 Wiederholungen durchzuführen. Die Pause zwischen den Durchgängen sollte circa 1 Minute betragen..



Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät Bauchtrainer trainiert die mittlere und seitliche Bauchmuskulatur sowie den Trizeps. Das Training an diesem Gerät entlastet den Rücken und kann eine gesunde Körperhaltung fördern.

Weitere Eigenschaften:

- **Zielgruppe:** Sportliche Nutzer
- **Altersgruppe:** ab 14 Jahren
- **Anzahl Personen:** 1 Person

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Bauchtrainer wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

Produkteigenschaften

Material Edelstahl
Personen für 1 Person
Muskulatur Bauch

Produktmerkmale

- **Geprüft vom TÜV Süd:** Der Bauchtrainer Inox entspricht den Sicherheitsbestimmungen gemäß EN 16630:2015-6
- **Sie können das Gerät wahlweise aufdübeln oder einbetonieren - der Bodenanker ist im Lieferumfang enthalten**
- **Verwendung von hochwertigem Edelstahl für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich**

Technische Daten

Material Komplette aus Edelstahl gefertigt
Höhe ca. 1169 mm
Breite ca. 460 mm
Länge ca. 1430 mm
Gewicht ca. 31 kg
Bodenbefestigung aufdübeln oder einbetonieren (Bodenanker enthalten)



Sie planen einen kompletten Fitnesspark mit einer größeren Anzahl an Geräten? Profitieren Sie von unserem umfassenden Service:

1. **Beratung:** Wir unterstützen Sie bei der Ermittlung der Zielgruppe, der passenden Produkte und beraten Sie hinsichtlich der Sicherheitsanforderungen.
2. **Planung:** Wir planen Ihr Projekt - von der Auswahl der Geräte, über die Visualisierung Ihres Parks bis hin zur Erarbeitung eines Zeitplans für die Umsetzung.
3. **Sonderkonditionen:** Gerne erstellen wir Ihnen einen Komplettpreis für Ihren Fitnesspark mit attraktiven Sonderkonditionen.
4. **Lieferung:** Wir liefern Ihnen die Geräte komplett montiert per Spedition frei Ladekante. Auf Wunsch können Sie unseren Montageservice in Anspruch nehmen!
5. **Montage:** Alle unsere Geräte lassen sich aufschrauben und einbetonieren. Eine Montageanleitung erhalten Sie nach der Bestellung. Auf Wunsch kann auch ein Montageteam die Installation der Geräte übernehmen.
6. **Wartung:** Ein Wartungsplan zur eigenständigen Kontrolle ist im Lieferumfang enthalten. Auf Wunsch kann dies auch von unserem Team übernommen werden.

Weitere Bilder

