

Outdoor Fitnessgerät Rückentrainer Inox

Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte!

Artikelnummer CO-CE43



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Rückentrainer Inox richtet sich an sportliche und aktive Anwender. Das Fittesselement trainiert die Hüfte und besonders die Rückenmuskulatur.

Unsere Sportgeräte aus **Edelstahl** eignen sich ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich. Sie sind optisch ansprechend und haben einen **hohen Korrosionsschutz**. Durch die robuste Verarbeitung wird Schäden durch Vandalismus vorgebeugt.

Zur **Bodenbefestigung** liegen Bodenanker zum Einbetonieren bei. Alternativ haben Sie die Möglichkeit, die Outdoor Fitnessgeräte auf ein bestehendes Fundament aufzudübeln.

Optional: Werden die Geräte besonders strapaziösen Gegebenheiten ausgesetzt, empfiehlt sich die Option des **V4A Edelstahls**. Dieser zeichnet sich nicht nur durch seine noch höhere **Hitzebeständigkeit** aus, sondern die Fitnessgeräte können auch in **maritimen Bereichen** aufgestellt werden. Die V4A Edelstahlgeräte sind sowohl in salz- als auch chlorhaltigen Gegenden **korrosionsbeständig** und garantieren eine **lange Lebensdauer**.

TÜV geprüft:



Geprüft vom TÜV: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Ausgangsposition: Legen Sie sich mit dem Rücken auf die Liegefläche und legen Sie die Beine über den Querbalken.

Bewegungsablauf: Bewegen Sie den Oberkörper langsam nach unten und zurück nach oben.

Trainingsintensität: Führen Sie die Übung in 3 Durchgängen mit je 5, 10 oder 15 Wiederholungen durch. Die Anzahl der Wiederholungen ist von Ihrem Fitnessstand abhängig. Zwischen den Durchgängen empfehlen wir eine Pause von einer Minute.



Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät Rückentrainer Inox trainiert die Hüfte sowie die Rückenmuskulatur.

Weitere Eigenschaften:

- **Zielgruppe:** Sportliche Nutzer
- **Altersgruppe:** ab 14 Jahren
- **Anzahl Personen:** 1 Person

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Rückentrainer wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

Produkteigenschaften

Material Edelstahl
Personen für 1 Person
Muskulatur Hüfte, Rücken

Produktmerkmale

- **Geprüft vom TÜV:** Der Rückentrainer Inox entspricht den Sicherheitsbestimmungen gemäß EN 16630:2015-6
- Sie können das Gerät wahlweise aufdübeln oder einbetonieren - der Bodenanker ist im Lieferumfang enthalten
- Verwendung von hochwertigem Edelstahl für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich

Technische Daten

Material Komplett aus Edelstahl gefertigt
Höhe ca. 820 mm
Breite ca. 910 mm
Länge ca. 1160 mm
Gewicht ca. 26 kg
Fallhöhe ca. 600 mm
Bodenbefestigung aufdübeln oder einbetonieren (Bodenanker enthalten)



Sie planen einen kompletten Fitnesspark mit einer größeren Anzahl an Geräten? Profitieren Sie von unserem umfassenden Service:

1. **Beratung:** Wir unterstützen Sie bei der Ermittlung der Zielgruppe, der passenden Produkte und beraten Sie hinsichtlich der Sicherheitsanforderungen.
2. **Planung:** Wir planen Ihr Projekt - von der Auswahl der Geräte, über die Visualisierung Ihres Parks bis hin zur Erarbeitung eines Zeitplans für die Umsetzung.
3. **Sonderkonditionen:** Gerne erstellen wir Ihnen einen Komplettpreis für Ihren Fitnesspark mit attraktiven Sonderkonditionen.
4. **Lieferung:** Wir liefern Ihnen die Geräte komplett montiert per Spedition frei Ladekante. Auf Wunsch können Sie unseren Montageservice in Anspruch nehmen!
5. **Montage:** Alle unsere Geräte lassen sich aufschrauben und einbetonieren. Eine Montageanleitung erhalten Sie nach der Bestellung. Auf Wunsch kann auch ein Montageteam die Installation der Geräte übernehmen.
6. **Wartung:** Ein Wartungsplan zur eigenständigen Kontrolle ist im Lieferumfang enthalten. Auf Wunsch kann dies auch von unserem Team übernommen werden.