RESORTI
urban.recycling.design.

Outdoor Fitnessgerät Bauchbank Inox



Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte!

Artikelnummer CO-CE44

Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Bauchbank Inox eignet sich für sportliche und aktive Anwender. Mit dem Sportgerät können die mittleren und seitlichen Bauchmuskeln trainiert werden.

Die Geräte aus **Edelstahl** eignen sich ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich. Sie sind optisch ansprechend und haben einen **hohen Korrosionsschutz**. Die robuste Verarbeitung beugt Schäden durch Vandalismus vor.

Zur **Bodenbefestigung** liegen Bodenanker zum einbetonieren bei. Alternativ haben Sie die Möglichkeit die Fitnesselemente auf ein bestehendes Fundament aufzudübeln.

TÜV geprüft:

Geprüft vom TÜV Süd: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

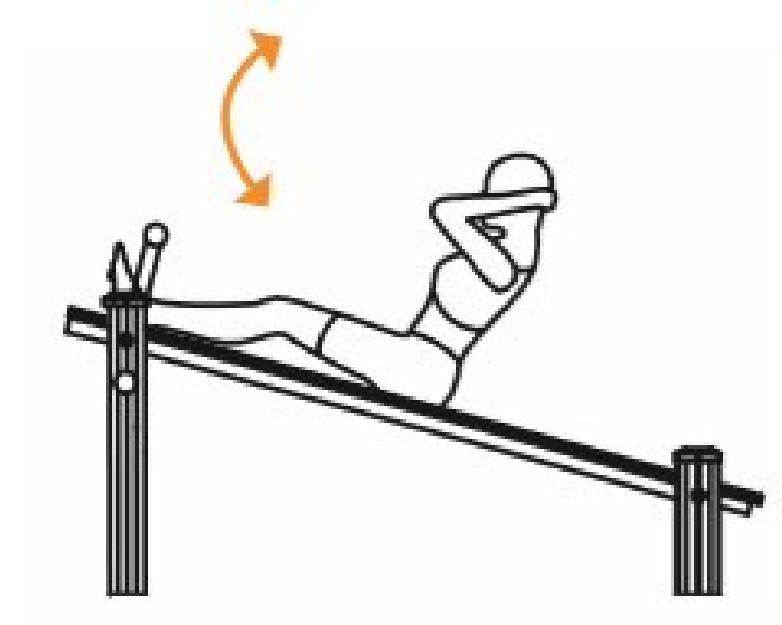
Bedienung:

- **Ausgangsposition**: **Übung A**: Legen Sie sich auf die Liegefläche und klemmen Sie die Füße unter die Ablagen. Halten Sie die Hände hinter den Kopf und richten Sie die Ellenbogen nach vorne. **Übung B**: Legen Sie sich mit dem Kopf nach oben auf die Liegefläche und fassen Sie die Ablage mit beiden Händen.
- **Bewegungsablauf**: **Übung A**: Richten Sie Ihren Oberkörper auf und gehen Sie langsam in die Liegeposition zurück. **Übung B**: Ziehen Sie Ihre Beine in gebeugtem Zustand in Richtung Brust.
- **Trainingsintensität**: Führen Sie die Übung in 3 Durchgängen mit je 5, 10 oder 15 Wiederholungen durch. Die Anzahl der Wiederholungen ist von Ihrem Fitnessstand abhängig. Zwischen den Durchgängen empfehlen wir eine Pause von einer Minute.

RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-15
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann



Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät Bauchbank trainiert die mittlere und seitliche Bauchmuskulatur. Das Training an diesem Gerät entlastet den Rücken und kann eine gesunde Körperhaltung fördern.

Weitere Eigenschaften:

- **Zielgruppe:** Sportliche Nutzer
- **Altersgruppe**: ab 14 Jahren
- **Anzahl Personen**: 1 Person

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Bauchbank wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

Produkteigenschaften

Material	Edelstahl
Personen	für 1 Person
Muskulatur	Bauch, Rücken

Produktmerkmale

- **Geprüft vom TÜV Süd: Die Bauchbank Inox entspricht den Sicherheitsbestimmungen gemäß EN 16630:2015-6**
- **Sie können das Gerät wahlweise aufdübeln oder einbetonieren - der Bodenanker ist im Lieferumfang enthalten**
- **Verwendung von hochwertigem Edelstahl für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich**

Technische Daten

Material	Komplett aus Edelstahl gefertigt
Höhe	ca. 930 mm
Breite	ca. 500 mm
Länge	ca. 1560 mm
Gewicht	ca. 51 kg
Fallhöhe	ca. 600 mm
Bodenbefestigung	aufdübeln oder einbetonieren (Bodenanker enthalten)

RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-15
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

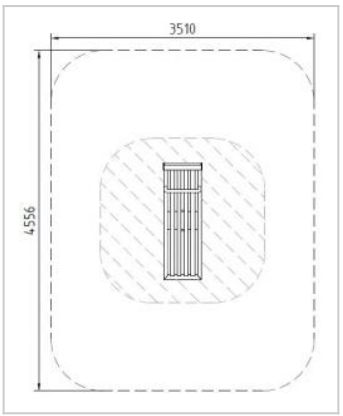
Geschäftsführer
Daniel Bertmann



Sie planen einen kompletten Fitnesspark mit einer größeren Anzahl an Geräten? Profitieren Sie von unserem umfassenden Service:

1. **Beratung**: Wir unterstützen Sie bei der Ermittlung der Zielgruppe, der passenden Produkte und beraten Sie hinsichtlich der Sicherheitsanforderungen.
2. **Planung**: Wir planen Ihr Projekt - von der Auswahl der Geräte, über die Visualisierung Ihres Parks bis hin zur Erarbeitung eines Zeitplans für die Umsetzung.
3. **Sonderkonditionen**: Gerne erstellen wir Ihnen einen Komplettpreis für Ihren Fitnesspark mit attraktiven Sonderkonditionen.
4. **Lieferung**: Wir liefern Ihnen die Geräte komplett montiert per Spedition frei Ladekante. Auf Wunsch können Sie unseren Montageservice in Anspruch nehmen!
5. **Montage**: Alle unsere Geräte lassen sich aufschrauben und einbetonieren. Eine Montageanleitung erhalten Sie nach der Bestellung. Auf Wunsch kann auch ein Montageteam die Installation der Geräte übernehmen.
6. **Wartung**: Ein Wartungsplan zur eigenständigen Kontrolle ist im Lieferumfang enthalten. Auf Wunsch kann dies auch von unserem Team übernommen werden.

Weitere Bilder



RESORTI GmbH & Co. KG
Dieselstraße 10
48653 Coesfeld

Telefon: +49(0)2541 97146-15
E-Mail: mail@resorti.de
UST-ID: DE 297839351

Geschäftsführer
Daniel Bertmann