

Trimm-Dich-Pfad Gerät Sprung und Balance

Das Trimm-Dich-Pfad Gerät eignet sich ideal für einen Fitnesspark im Freien. Ganzheitliches Rundkurs-Training in der Natur. Jetzt auf [Freisport.de](https://freisport.de) bestellen!

Artikelnummer BE-JCIR08



Produktbeschreibung

Trimm-Dich steht für unkompliziertes Bewegungstraining an der frischen Luft. Das Bewegungsgerät Sprung und Balance für den Trimm-Dich-Pfad bietet Anwendern die Möglichkeit, angepasst an ihre persönlichen Voraussetzungen ihre Fitness zu steigern. Ein Rundkurs mit Trimm-Dich-Geräten wird so zum Treffpunkt für Sportbegeisterte aus allen Altersgruppen und mit unterschiedlichem Trainingsstand: Senioren und sportliche Nutzer, Anfänger und Fortgeschrittene.

Mit seinem natürlichen Design und der einfachen Bedienung motiviert das Fitnessgerät, Spaß an Bewegung zu finden und behutsam die eigene Agilität zu steigern. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die Lebensqualität deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Das Bewegungsgerät eignet sich besonders für Sprungübungen. Dabei wird der Gleichgewichtssinn und die Körperkoordination trainiert und gleichzeitig die Beinmuskulatur gestärkt. Darüber hinaus regt das Trimm-Dich-Pfad Gerät zu einer Vielzahl spielerischer Bewegungsübungen an, zum Beispiel Balancieren auf den Plattformen oder einem Slalom-Lauf um die Pfosten herum.

Material: Gefertigt wird das Trimm-Dich Gerät aus massivem, PEFC und FSC zertifiziertem Kiefernholz. Durch eine spezielle Druckimprägnierung erhält das Holz eine besonders hohe Witterungsbeständigkeit und weist nur sehr geringe Rissbildung auf. Alle Metall-Elemente bestehen aus Edelstahl und korrosionsbeständigem Aluminium. Das Bewegungsgerät zeichnet sich deswegen durch eine hohe Langlebigkeit aus und ist ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet.

Produkteigenschaften

Material	Metall, pulverbeschichtet
Muskelgruppen	Waden
Nutzergruppe	Senioren
Trainingsziele	Agilität

Weitere Bilder

