

Trimm-Dich-Pfad Gerät Strecksprung

Das Trimm-Dich-Pfad Gerät Strecksprung ist perfekt geeignet für ganzheitliches Bewegungstraining im Outdoor Fitnesspark. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JCIR10



Produktbeschreibung

Trimm-Dich steht für unkompliziertes Bewegungstraining an der frischen Luft. Das Bewegungsgerät Strecksprung für den Trimm-Dich-Pfad bietet Anwendern die Möglichkeit, angepasst an ihre persönlichen Voraussetzungen ihre Fitness zu steigern. Ein Rundkurs mit Trimm-Dich-Geräten wird so zum Treffpunkt für Sportbegeisterte aus allen Altersgruppen und mit unterschiedlichem Trainingsstand: Senioren und sportliche Nutzer, Anfänger und Fortgeschrittene.

Mit seinem natürlichen Design und der einfachen Bedienung motiviert das Fitnessgerät, Spaß an Bewegung zu finden und behutsam die eigene Agilität zu steigern. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die Lebensqualität deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Das Trimm-Dich Gerät Strecksprung eignet sich besonders für das Training der Ausdauer und der Körperkoordination. Darüber hinaus kräftigt der Strecksprung die Beinmuskulatur. Das Trimm-Dich-Gerät regt dazu an, kreativ neue Übungen zu entwickeln, beispielsweise unter Hinzunahme eines Therapiebands aus Latex.

Material: Gefertigt wird das Trimm-Dich Gerät aus massivem, PEFC und FSC zertifiziertem Kiefernholz. Durch eine spezielle Druckimprägnierung erhält das Holz eine besonders hohe Witterungsbeständigkeit und weist nur sehr geringe Rissbildung auf. Alle Metall-Elemente bestehen aus Edelstahl und korrosionsbeständigem Aluminium. Das Bewegungsgerät zeichnet sich deswegen durch eine hohe Langlebigkeit aus und ist ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet.

Produkteigenschaften

Muskelgruppen Schulter

Nutzergruppe Senioren

Trainingsziele Kraft

Material Edelstahl

Weitere Bilder

