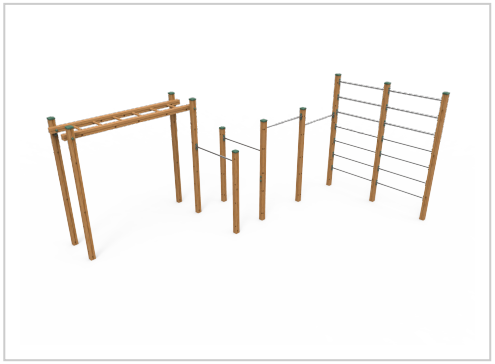
Trimm-Dich-Pfad Gerät Kletterpark



Das Trimm-Dich-Pfad Gerät Kletterpark ist ideal für Outdoor Fitnessparks. Ganzheitliches Rundkurs-Training in der Natur. Jetzt auf Freisport.de bestellen!

Artikelnummer BE-JCIR18

Produktbeschreibung

Trimm-Dich steht für unkompliziertes Bewegungstraining an der frischen Luft. Das Bewegungsgerät Kletterpark für den Trimm-Dich-Pfad bietet Anwendern die Möglichkeit, angepasst an ihre persönlichen Voraussetzungen ihre Fitness zu steigern. Ein Rundkurs mit Trimm-Dich-Geräten wird so zum Treffpunkt für Sportbegeisterte aus allen Altersgruppen und mit unterschiedlichem Trainingsstand: Senioren und sportliche Nutzer, Anfänger und Fortgeschrittene.

Mit seinem natürlichen Design und der einfachen Bedienung motiviert das Fitnessgerät, Spaß an Bewegung zu finden und behutsam die eigene Agilität zu steigern. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die Lebensqualität deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Das Bewgungsgerät Kletterpark kombiniert die vier Trimm-Dich-Pfad Geräte Kletterbrücke, Klimmzug, Parallel-Barren und Liegestütz. Die Trimm-Dich-Pfad Gerätekombination eignet sich besonders für ein Training, das die Muskulatur im Oberkörper und in den Armen kräftigt. Dazu gehören Übungen wie Klimmzüge (Pull Ups), Hangeln, Reckübungen, Barrenstütz (Dips), Beinheber-Übungen (Leg Raises) und viele andere mehr. Das Trimm-Dich-Park Gerät lädt darüber hinaus zu einer Vielzahl von spielerischen Bewegungsübungen ein, mit denen auch weniger trainierte Nutzer ihre Beweglichkeit, Körper-Koordination und Ausdauer verbessern können.

Material: Gefertigt wird das Trimm-Dich Gerät aus massivem, PEFC und FSC zertifiziertem Kiefernholz. Durch eine spezielle Druckimprägnierung erhält das Holz eine besonders hohe Witterungsbeständigkeit und weist nur sehr geringe Rissbildung auf. Alle Metall-Elemente bestehen aus Edelstahl und korrosionsbeständigem Aluminium. Das Bewegungsgerät zeichnet sich deswegen durch eine hohe Langlebigkeit aus und ist ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet.

Produkteigenschaften

Muskelgruppen	Waden
Nutzergruppe	Senioren
Trainingsziele	Agilität
Material	Edelstahl

Weitere Bilder

