

# Trimm-Dich-Pfad Gerät Multitraining

Das Trimm-Dich-Pfad Gerät Multitraining ist ideal für Outdoor Fitnessparks. Ganzheitliches Rundkurs-Training in der Natur. Jetzt auf [Freisport.de](https://www.freisport.de) bestellen!

**Artikelnummer** BE-JCIR19



## Produktbeschreibung

Trimm-Dich steht für unkompliziertes Bewegungstraining an der frischen Luft. Das Bewegungsgerät Multitraining für den Trimm-Dich-Pfad bietet Anwendern die Möglichkeit, angepasst an ihre persönlichen Voraussetzungen ihre Fitness zu steigern. Ein Rundkurs mit Trimm-Dich-Geräten wird so zum Treffpunkt für Sportbegeisterte aus allen Altersgruppen und mit unterschiedlichem Trainingsstand: Senioren und sportliche Nutzer, Anfänger und Fortgeschrittene.

Mit seinem natürlichen Design und der einfachen Bedienung motiviert das Fitnessgerät, Spaß an Bewegung zu finden und behutsam die eigene Agilität zu steigern. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die Lebensqualität deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Das Bewegungsgerät Multitraining kombiniert die drei Trimm-Dich-Pfad Geräte Bauchbank, Beinheberbank und Liegestütz. Es eignet sich besonders für Rumpfbeugen (Sit Ups), Beinheber-Übungen (Leg Raises) und Liegestütze (Push Ups). Regelmäßiges Training kräftigt intensiv die Muskulatur der Arme und des gesamten Oberkörpers. Das Trimm-Dich-Park Gerät lädt darüber hinaus zu einer Vielzahl von spielerischen Bewegungsübungen ein, mit denen auch weniger trainierte Nutzer ihre Beweglichkeit, Körper-Koordination und Muskelkraft verbessern können.

**Material:** Gefertigt wird das Trimm-Dich Gerät aus massivem, PEFC und FSC zertifiziertem Kiefernholz. Durch eine spezielle Druckimprägnierung erhält das Holz eine besonders hohe Witterungsbeständigkeit und weist nur sehr geringe Rissbildung auf. Alle Metall-Elemente bestehen aus Edelstahl und korrosionsbeständigem Aluminium. Das Bewegungsgerät zeichnet sich deswegen durch eine hohe Langlebigkeit aus und ist ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich geeignet.

## Produkteigenschaften

|                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| <b>Material</b>       | Metall, pulverbeschichtet |
| <b>Muskelgruppen</b>  | Nacken                    |
| <b>Nutzergruppe</b>   | Senioren                  |
| <b>Trainingsziele</b> | Kraft                     |

## Weitere Bilder

