

Outdoor Fitnessgerät Beinpresse Classic

Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte!

Artikelnummer BE-JSA002N



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Plus Beinpresse kann von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden. Das Training verbessert die Oberschenkelmuskulatur und formt gleichzeitig die Taille. Als Gewicht dient das eigenen Körpergewicht. Aufgrund der hochwertigen und robusten Materialien und der guten Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus.

Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät trainiert Oberschenkelmuskulatur und formt gleichzeitig die Taille. Als Gewicht dient das eigene Körpergewicht.

Bedienung: Setzen Sie sich auf die Grundplatte. Die Beine sind angewinkelt, die Füße befinden sich auf den Pedalen. Legen Sie die Hände auf die Knie und drücken Sie sich über die Pedale so weit nach hinten, bis sich die Beine in einem durchgestreckten Zustand befinden. Wiederholen Sie diese Übung einige Male.

Weitere Eigenschaften:

- **Zielgruppe:** Sportliche Nutzer und Senioren / ältere Nutzer
- **Altersgruppe:** ab 14 Jahren
- **Anzahl Personen:** 2 Personen

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Beinpresse wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

Zertifiziert: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der [EN 16630](#) – Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

[Auf Anfrage](#) stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Material	Metall, pulverbeschichtet
Muskelgruppen	Waden
Nutzergruppe	Senioren
Trainingsziele	Kraft

Weitere Bilder

