Outdoor Fitnessgerät Barren Classic



Trainieren Sie mit unseren Outdoor Fitnessgeräten in der freien Natur. Das "Plus Barren" ist ein Trainingsgerät für 2 Personen.

Artikelnummer BE-JSA004N

Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Plus Barren kann von zwei Personen gleichzeitig genutzt werden. Das Training verbessert die Rücken-, Arm-, Brust- und Bauchmuskulatur. Aufstehübungen aus dem Rollstuhl sowie Dehnungsübungen sind ebenfalls möglich. Aufgrund der hochwertigen und robusten Materialien und der guten Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus.

Bedienung: Das Outdoor Fitnessgerät Barren verfügt über zwei unterschiedliche Höhen, damit größere und kleinere Menschen daran trainieren können. Man legt beim Training die Unterarme auf die waagerechte Metallstange und greift diese mit den Händen. Nun stemmt man den Körper nach oben und bewegt die Beine und Füße wie beim Gehen. Die Grafik zeigt den genauen Bewegungsablauf:

Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät trainiert die Rücken-, Arm-, Brust- und Bauchmuskulatur. Aufstehübungen aus dem Rollstuhl sowie Dehnungsübungen sind ebenfalls möglich.

Weitere Eigenschaften:

- **Zielgruppe:** Sportliche Nutzer
- **Altersgruppe**: ab 14 Jahren
- **AnzahlPersonen**: 2 Personen

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Plus Barren wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

Zertifiziert: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Material	Metall, pulverbeschichtet
Muskelgruppen	Waden
Nutzergruppe	Sportler
Trainingsziele	Kraft

Weitere Bilder















