Outdoor Fitnessgeräte Set Kraft und Ausdauer



Das Fitnessgeräte 3er Set Kraft und Ausdauer ist die ideale Kombination von Outdoor Bewegungsgeräten für Fitnessparks in der Natur. Jetzt neu auf Freisport.de

Artikelnummer BE-JSA006-JSA008-JSA004

Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgeräte Set Kraft und Ausdauer bietet mit seinen drei Bewegungsgeräten eine ausgewogene und effektive Zusammenstellung von Fitnessgeräten für eine kleine Outdoor Fitnessanlage. Das Outdoor Fitnessgeräte Set eignet sich ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft.

Das Outdoor Fitnessgeräte Set bietet Trainingsmöglichkeiten für sportliche Anwender aller Altersgruppen. Mit dem Fitnessgeräte Set kann ein attraktiver Anlaufpunkt für Sportler geschaffen werden, die ihr Training gerne im Freien ausüben möchten. Daher eignet es sich ideal für den Einsatz in Outdoor-Fitnessparks oder Parkanlagen.

Das Outdoor Fitnessgeräte Set ermöglicht ein intensives Rundum-Training an nur drei Fitnessgeräten für sportliche Nutzer. Es ermöglicht den Trainierenden, sämtliche Muskelgruppen intensiv aufzubauen und zu stärken. Mit dem Crosstrainer werden Ausdauer und Kondition gestärkt. An der Ruderbank wird die Oberkörpermuskulatur trainiert und gekräftigt. Beim Training am Barren können gezielt Übungen mit dem eigenen Körpergewicht für einen intensiven Muskelaufbau ausgeübt werden.

Sportlich trainierte Nutzer aller Altersklassen fördern ihre Agilität, stärken ihr Herz-Kreislauf-System und trainieren ihre Kondition effektiv bei geringem Zeitaufwand. Für die Gestaltung einer kleinen Outdoor Fitnessanlage werden keine zusätzlichen Geräte benötigt, um einen attraktiven Anlaufpunkt für sportlich trainierte Anwender zu schaffen.

Ein Fitnesspark mit klassischen Bewegungsgeräten sorgt für Spaß und Abwechslung bei den Übungen und verstärkt die Motivation zu regelmäßigem Training. Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die Ausdauer von sportlichen Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Das Outdoor Fitnessgeräte Set Kraft und Ausdauer beinhaltet drei Bewegungsgeräte: Crosstrainer, Ruderbank und Barren.

Sie sparen bei diesem Set 8 % gegenüber den 3 Einzelgeräten!

Material:

Die Outdoor Fitnessgeräte werden aus verzinktem Metall gefertigt und zusätzlich pulverbeschichtet. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung sind die Fitnessgeräte resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Die Fitnessgeräte sind witterungsbeständig und überzeugen durch eine hohe Lebensdauer.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende DWG Datei zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Material	Kiefernholz, druckimprägniert
Muskelgruppen	Beine
Nutzergruppe	Sportler
Trainingsziele	Ausdauer

Weitere Bilder

