Bewegungsgerät Rad Inox Trio



Mit dem Outdoor Bewegungsgerät Rad bieten wir Ihnen ein Trainingsgerät ideal für Fitnessparks, Generationenspielplätze in der Natur.

Artikelnummer CO-CE0103

Produktbeschreibung

Das Bewegungsgerät Rad Inox ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Es wurde für die Steigerung der Agilität konzipiert und richtet sich insbesondere an Senioren.

Mit seinem zeitlosen Design aus rostfreiem Edelstahl harmoniert dieses Bewegungsgerät optisch perfekt mit seiner Umgebung, sei es in der Innenstadt, in der freien Natur, in einem Park oder in einem Wohnviertel.

Regelmäßiges Training am Bewegungsgerät Rad erhöht die Agilität des Oberkörpers und hilft dabei, die Beweglichkeit des Schulterbereichs, der Ellenbogen und der Handgelenke zu verbessern.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die Lebensqualität von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus Edelstahl gefertigt. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Trainierte Muskelgruppen: Nacken, Schultern, Brust, Arme, Handgelenk

Bedienung: Positionieren Sie sich auf der Seite Ihrer Wahl zum Gerät hingewendet. Fassen sie mit beiden Händen die Griffe.

Bei der ersten Variante drehen Sie zwei Räder miteinander oder gegeneinander in verschiedene Richtungen. Bei der zweiten Variante drehen Sie ein etwas größeres Rad abwechselnd in die eine und in die andere Richtung.

Die Trainingsdauer und -intensität ist abhängig vom Fitnesslevel des Anwenders. Zu empfehlen ist es, die Übung in 3 Durchgängen a 1, 2 oder 3 Minuten durchzuführen. Die Pause zwischen den Durchgängen sollte circa 1 Minute betragen.

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät wird Ihnen komplett vormontiert geliefert. Wir empfehlen, die Bodenmontage von Fachfirmen (z.B. GaLa?Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

Versand: Die Lieferung erfolgt per Spedition frei Bordsteinkante. Innerhalb von Deutschland (Festland) ist der Versand kostenlos.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende DWG Datei zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Anlieferung	Frei Ladekante
Material	Polyester, glasfaserverstärkt
Nutzergruppe	Jugendliche
Bodenbefestigung	Bodenbefestigung

Weitere Bilder





