

Outdoor Fitnessgerät Beinpresse Duo Inox

Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte!

Artikelnummer CO-CE04d



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Beinpresse Duo Inox eignet sich für sportliche und aktive Anwender sowie für Senioren. Mit dem Sportgerät können die Oberschenkel und Waden trainiert werden. An dem Gerät können 2 Personen gleichzeitig trainieren.

Die Geräte aus Edelstahl eignen sich ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich. Sie sind optisch ansprechend und haben einen hohen Korrosionsschutz. Die robuste Verarbeitung beugt Schäden durch Vandalismus vor.

Zur Bodenbefestigung liegen Bodenanker zum einbetonieren bei. Alternativ haben Sie die Möglichkeit die Fittesselemente auf ein bestehendes Fundament aufzudübeln.

TÜV geprüft:

Geprüft vom TÜV Süd: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bedienung: Ausgangsposition: Setzen Sie sich auf die Grundplatte und stellen Sie die Füße mit angewinkelten Beinen auf den Pedalen ab.

Bewegungsablauf: Drücken Sie sich so weit nach hinten, bis die Beine in einem fast durchgestreckten Zustand sind. Gehen Sie langsam in die Ausgangsposition zurück.

Trainingsintensität: Führen Sie die Übung in 3 Durchgängen mit je 5, 10 oder 15 Wiederholungen durch. Die Anzahl der Wiederholungen ist von Ihrem Fitnessstand abhängig. Zwischen den Durchgängen empfehlen wir eine Pause von einer Minute.

Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät Beinpresse Duo Inox trainiert Oberschenkel und Waden.

Weitere Eigenschaften:

- Zielgruppe: Sportliche Nutzer und Senioren
- Altersgruppe: ab 14 Jahren
- Anzahl Personen: 2 Personen

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Beinpresse Duo wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

Produkteigenschaften

Muskelgruppen Schulter

Nutzergruppe Sportler

Trainingsziele Kraft

Material Edelstahl

Weitere Bilder

