Outdoor Fitnessgerät Ruderbank Inox



Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte!

Artikelnummer CO-CE08

Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Ruderbank Inox eignet sich für sportliche und aktive Anwender sowie für Senioren. Das Sportgerät trainiert Muskelgruppen im Oberarm, Oberschenkel, Rücken und Brust.

Die Geräte aus Edelstahl eignen sich ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich. Sie sind optisch ansprechend und haben einen hohen Korrosionsschutz. Die robuste Verarbeitung beugt Schäden durch Vandalismus vor.

Zur Bodenbefestigung liegen Bodenanker zum einbetonieren bei. Alternativ haben Sie die Möglichkeit die Fitnesselemente auf ein bestehendes Fundament aufzudübeln.

Optional: Werden die Geräte besonders strapaziösen Gegebenheiten ausgesetzt, empfiehlt sich die Option des V4A Edelstahls. Dieser zeichnet sich nicht nur durch seine noch höhere Hitzebeständigkeit aus, sondern die Fitnessgeräte können auch in maritimen Bereichen aufgestellt werden. Die V4A Edelstahlgeräte sind sowohl in salz- als auch chlorhaltigen Gegenden korrosionsbeständig und garantieren eine lange Lebensdauer.

TÜV geprüft:

Geprüft vom TÜV Süd: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bedienung:

Ausgangsposition: Setzen Sie sich auf die Sitzfläche und greifen Sie die beiden Griffe. Stellen Sie die Füße auf den Pedalen ab.

Bewegungsablauf: Führen Sie mit Armen und Beinen Ruderbewegungen durch.

Trainingsintensität: Führen Sie die Übung in 3 Durchgängen mit je 5, 10 oder 15 Wiederholungen durch. Die Anzahl der Wiederholungen ist von Ihrem Fitnessstand abhängig. Zwischen den Durchgängen empfehlen wir eine Pause von einer Minute.

Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät Ruderbank Inox trainiert Muskelgruppen im Oberarm, Oberschenkel, Rücken und Brust.

Weitere Eigenschaften:

- Zielgruppe: Sportliche Nutzer und Senioren
- Altersgruppe: ab 14 Jahren
- Anzahl Personen: 1 Person

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Ruderbank wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

Produkteigenschaften

Material	Kiefernholz, druckimprägniert
Muskelgruppen	Schulter
Nutzergruppe	Sportler
Trainingsziele	Kraft

Weitere Bilder



