Bewegungsgerät Skitrainer Duo Inox



Mit dem Outdoor Bewegungsgerät Skitrainer Duo bieten wir Ihnen ein Trainingsgerät ideal für Parkanlagen und Generationenspielplätze in der Natur.

Artikelnummer CO-CE09d

Produktbeschreibung

Das Bewegungsgerät Skitrainer Inox ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Das TÜV geprüfte Outdoor Fitnessgerät wurde für die Verbesserung der Körperkoordination und zur Förderung der Vitalfunktionen konzipiert und richtet sich insbesondere an Senioren.

Der Skitrainer kann wahlweise in einer Variante für einen einzelnen Nutzer, oder in einer Variante, an der zwei Personen gleichzeitig trainieren können, bestellt werden.

Mit seinem modernen und hochwertigen Design aus rostfreiem Edelstahl harmoniert dieses Bewegungsgerät optisch perfekt mit seiner Umgebung, sei es in der Innenstadt, in der freien Natur, in einem Park oder in einem Wohnviertel.

Regelmäßiges Training mit dem Skitrainer stärkt die Hüft- und Gesäßmuskeln sowie die seitliche Bauchmuskulatur. Gleichzeitig können Nutzer an diesem Bewegungsgerät ihre Agilität und ihre Beweglichkeit verbessern.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die Lebensqualität von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus Edelstahl gefertigt. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Trainierte Muskelgruppen: seitliche Bauchmuskulatur, Gesäß

Bedienung: Sie greifen mit den Händen beide Haltegriffe und setzen Ihre Füße auf das rutschsichere Pedal. Nun schwingen Sie den Unterkörper von Seite zu Seite. Achten Sie dabei darauf, dass Ihr Oberkörper in aufrechter Position bleibt.

Die Trainingsdauer und -intensität ist abhängig vom Fitnesslevel des Anwenders. Zu empfehlen ist es, die Übung in 3 Durchgängen a 1, 2 oder 3 Minuten durchzuführen. Die Pause zwischen den Durchgängen sollte circa 1 Minute betragen.

Die Grafik zeigt den genauen Bewegungsablauf:

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät wird Ihnen komplett vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Bordsteinkante ohne Entladung. Zur Entladung ist Hilfestellung vor Ort notwendig.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende DWG Datei zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Material	Kiefernholz, druckimprägniert
Muskelgruppen	Beine
Nutzergruppe	Senioren
Trainingsziele	Agilität

Weitere Bilder





