

Outdoor Fitnessgerät Kraftstation Inox

Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte!

Artikelnummer CO-CE11s



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Kraftstation Inox eignet sich für sportliche und aktive Anwender sowie für Senioren. Das Sportgerät trainiert den Bizeps sowie die Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur.

Die Geräte aus Edelstahl eignen sich ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich. Sie sind optisch ansprechend und haben einen hohen Korrosionsschutz. Die robuste Verarbeitung beugt Schäden durch Vandalismus vor.

Zur Bodenbefestigung liegen Bodenanker zum einbetonieren bei. Alternativ haben Sie die Möglichkeit die Fittesselemente auf ein bestehendes Fundament aufzudübeln.

Optional: Werden die Geräte besonders strapaziösen Gegebenheiten ausgesetzt, empfiehlt sich die Option des V4A Edelstahls. Dieser zeichnet sich nicht nur durch seine noch höhere Hitzebeständigkeit aus, sondern die Fitnessgeräte können auch in maritimen Bereichen aufgestellt werden. Die V4A Edelstahlgeräte sind sowohl in salz- als auch chlorhaltigen Gegenden korrosionsbeständig und garantieren eine lange Lebensdauer.

TÜV geprüft:

Geprüft vom TÜV Süd: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bedienung:

Ausgangsposition: Setzen Sie sich auf die Sitzfläche und greifen Sie die beiden Griffe.

Bewegungsablauf: Ziehen Sie die Griffe bis auf Brusthöhe und gehen Sie langsam in die Ausgangsposition zurück.

Trainingsintensität: Führen Sie die Übung in 3 Durchgängen mit je 5, 10 oder 15 Wiederholungen durch. Die Anzahl der Wiederholungen ist von Ihrem Fitnessstand abhängig. Zwischen den Durchgängen empfehlen wir eine Pause von einer Minute.

Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät Kraftstation Inox trainiert den Bizeps sowie die Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur.

Weitere Eigenschaften:

- Zielgruppe: Sportliche Nutzer und Senioren
- Altersgruppe: ab 14 Jahren
- Anzahl Personen: 1 Person

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Kraftstation wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

Produkteigenschaften

Material	Metall, pulverbeschichtet
Muskelgruppen	Gesäß
Nutzergruppe	Senioren
Trainingsziele	Kraft

Weitere Bilder

