Bewegungsgerät Pedal Inox



Mit dem Outdoor Bewegungsgerät Pedal bieten wir Ihnen ein Trainingsgerät ideal für Fitnessparks und Parkanlagen in der Natur.

Artikelnummer CO-CE13a

Produktbeschreibung

Das Bewegungsgerät Pedal Inox ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Das TÜV geprüfte Outdoor Fitnessgerät wurde für die Verbesserung der Agilität konzipiert und richtet sich vor allem an Senioren.

Mit seinem modernen und hochwertigen Design aus rostfreiem Stahl harmoniert dieses Bewegungsgerät optisch perfekt mit seiner Umgebung, sei es in der Innenstadt, in der freien Natur, in einem Park oder in einem Wohnviertel.

Regelmäßiges Training mit dem Bewegungsgerät Pedal stärkt die Muskulatur in Waden, Ober- und Unterschenkeln. Zusätzlich können insbesondere ältere Nutzer an diesem Fitnessgerät ihre Beweglichkeit verbessern.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die Lebensqualität von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus Edelstahl gefertigt. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Verschleiß durch Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Trainierte Muskelgruppen: Gesäß, Oberschenkel, Waden

Bedienung: Sie sitzen auf einem Stuhl vor dem Gerät und setzen Ihre Füße auf die Pedale. Bewegen sie Ihre Beine nun wie beim Fahrradfahren. Wechseln Sie von Zeit zu Zeit auch in die Rückwärtsbewegung.

Die Trainingsdauer und -intensität ist abhängig vom Fitnesslevel des Anwenders. Zu empfehlen ist es, die Übung in 3 Durchgängen a 1, 2 oder 3 Minuten durchzuführen. Die Pause zwischen den Durchgängen sollte circa 1 Minute betragen.

Die Grafik zeigt die Körperhaltung in der Ausgangsposition:

Der abgebildete Sitz ist nicht im Lieferumfang enthalten. Das Bewegungsgerät eignet sich besonders, um mit einem Rollstuhl heran zu fahren.

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät wird Ihnen komplett vormontiert geliefert. Wir empfehlen, die Bodenmontage von Fachfirmen (z.B. GaLa?Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

Versand: Die Lieferung erfolgt per Spedition frei Bordsteinkante. Innerhalb von Deutschland (Festland) ist der Versand kostenlos.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende DWG Datei zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Muskelgruppen	Waden
Nutzergruppe	Sportler
Trainingsziele	Kraft
Material	Edelstahl

Weitere Bilder

