Bewegungsgerät Tretboot Duo Inox



Mit dem Outdoor Bewegungsgerät Tretboot Duo bieten wir Ihnen ein Trainingsgerät ideal für Parkanlagen und Generationenspielplätze in der Natur.

Artikelnummer CO-CE13d

Produktbeschreibung

Das Bewegungsgerät Tretboot Inox ist ideal für das regelmäßige Bewegungstraining an der frischen Luft. Es wurde für die Verbesserung der Agilität konzipiert und richtet sich vor allem an Senioren.

Mit seinem zeitlosen Design aus rostfreiem Stahl harmoniert das Bewegungsgerät optisch perfekt mit seiner Umgebung, sei es in der Innenstadt, in der freien Natur, in einem Park oder in einem Wohnviertel.

Regelmäßiges Training mit dem Bewegungsgerät stärkt die Muskulatur in Waden, Oberschenkeln und Gesäß. Zusätzlich können insbesondere ältere Nutzer an diesem Fitnessgerät ihre Beweglichkeit und ihre Ausdauer verbessern.

Ein leichtes Bewegungs- und Krafttraining ein- bis zweimal wöchentlich kann die Lebensqualität besonders von älteren Menschen deutlich steigern. Das Training erhöht nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Dieses Bewegungsgerät ist in einer Variante für eine Person verfügbar, und in einer anderen Variante, an der zwei Personen gleichzeitig trainieren können.

Material: Das Outdoor Fitnessgerät wird aus Edelstahl gefertigt. Aufgrund der robusten Materialien und der hochwertigen Verarbeitung ist das Fitnessgerät resistent gegen Korrosion und Vandalismus. Das Fitnessgerät ist witterungsbeständig und überzeugt durch eine hohe Lebensdauer.

Trainierte Muskelgruppen: Gesäß, Oberschenkel, Waden

Bedienung: Sie nehmen auf dem Stuhl vor dem Gerät platz und setzen Ihre Füße auf die Pedale. Bewegen sie Ihre Beine nun wie beim Fahrradfahren. Wechseln Sie von Zeit zu Zeit auch in die Rückwärtsbewegung.

Die Trainingsdauer und -intensität ist abhängig vom Fitnesslevel des Anwenders. Zu empfehlen ist es, die Übung in 3 Durchgängen a 1, 2 oder 3 Minuten durchzuführen. Die Pause zwischen den Durchgängen sollte circa 1 Minute betragen.

Die Grafik zeigt die Körperhaltung in der Ausgangsposition:

Anlieferung und Versand: Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät wird Ihnen komplett vormontiert geliefert. Wir empfehlen, die Bodenmontage von Fachfirmen (z.B. GaLa?Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

Versand: Die Lieferung erfolgt per Spedition frei Bordsteinkante. Innerhalb von Deutschland (Festland) ist der Versand kostenlos.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende DWG Datei zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Material	Kiefernholz, druckimprägniert
Muskelgruppen	Beine
Nutzergruppe	Senioren
Trainingsziele	Agilität

Weitere Bilder

