

Outdoor Fitnessgerät Bauchtrainer Pro Inox

Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte!

Artikelnummer CO-CE41



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Bauchtrainer Pro Inox eignet sich für sportliche und aktive Anwender. Mit dem Sportgerät können die mittleren und seitlichen Bauchmuskeln sowie die Rückenmuskulatur trainiert werden.

Die Geräte aus Edelstahl eignen sich ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich. Sie sind optisch ansprechend und haben einen hohen Korrosionsschutz. Die robuste Verarbeitung beugt Schäden durch Vandalismus vor.

Zur Bodenbefestigung liegen Bodenanker zum einbetonieren bei. Alternativ haben Sie die Möglichkeit die Fittesselemente auf ein bestehendes Fundament aufzudübeln.

TÜV geprüft:



Geprüft vom TÜV Süd: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bedienung:

- Ausgangsposition: Legen Sie sich mit dem Kopf nach oben auf die Liegefläche und halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest.
- Bewegungsablauf: Ziehen Sie die Beine einzeln zu sich heran und strecken Sie sie wieder aus.
- Trainingsintensität: Führen Sie die Übung in 3 Durchgängen mit je 5, 10 oder 15 Wiederholungen durch. Die Anzahl der Wiederholungen ist von Ihrem Fitnessstand abhängig. Zwischen den Durchgängen empfehlen wir eine Pause von einer Minute.

Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät Bauchtrainer trainiert die mittlere und seitliche Bauchmuskulatur sowie die Rückenmuskulatur. Das Training an diesem Gerät entlastet den Rücken und kann eine gesunde Körperhaltung fördern.

Weitere Eigenschaften:

- Zielgruppe: Sportliche Nutzer
- Altersgruppe: ab 14 Jahren
- Anzahl Personen: 1 Person

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Bauchtrainer Pro wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

Produkteigenschaften

Material	Metall, pulverbeschichtet
Muskelgruppen	Waden
Nutzergruppe	Sportler
Trainingsziele	Kraft

Weitere Bilder

