

Outdoor Fitnessgerät Rückentrainer Inox

Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte!

Artikelnummer CO-CE43



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Rückentrainer Inox richtet sich an sportliche und aktive Anwender. Das Fittesselement trainiert die Hüfte und besonders die Rückenmuskulatur.

Unsere Sportgeräte aus Edelstahl eignen sich ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich. Sie sind optisch ansprechend und haben einen hohen Korrosionsschutz. Durch die robuste Verarbeitung wird Schäden durch Vandalismus vorgebeugt.

Zur Bodenbefestigung liegen Bodenanker zum einbetonieren bei. Alternativ haben Sie die Möglichkeit die Outdoor Fitnessgeräte auf ein bestehendes Fundament aufzudübeln.

Optional: Werden die Geräte besonders strapaziösen Gegebenheiten ausgesetzt, empfiehlt sich die Option des V4A Edelstahls. Dieser zeichnet sich nicht nur durch seine noch höhere Hitzebeständigkeit aus, sondern die Fitnessgeräte können auch in maritimen Bereichen aufgestellt werden. Die V4A Edelstahlgeräte sind sowohl in salz- als auch chlorhaltigen Gegenden korrosionsbeständig und garantieren eine lange Lebensdauer.

Geprüft vom TÜV: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Ausgangsposition: Legen Sie sich mit dem Rücken auf die Liegefläche und legen Sie die Beine über den Querbalken.

Bewegungsablauf: Bewegen Sie den Oberkörper langsam nach unten und zurück nach oben.

Trainingsintensität: Führen Sie die Übung in 3 Durchgängen mit je 5, 10 oder 15 Wiederholungen durch. Die Anzahl der Wiederholungen ist von Ihrem Fitnessstand abhängig. Zwischen den Durchgängen empfehlen wir eine Pause von einer Minute.

Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät Rückentrainer Inox trainiert die Hüfte sowie die Rückenmuskulatur.

Weitere Eigenschaften:

- Zielgruppe: Sportliche Nutzer
- Altersgruppe: ab 14 Jahren
- Anzahl Personen: 1 Person

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Rückentrainer wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

Produkteigenschaften

Material	Kiefernholz, druckimprägniert
Muskelgruppen	Gesäß
Nutzergruppe	Sportler
Trainingsziele	Kraft

Weitere Bilder

