

Outdoor Fitnessgerät Workout Barren Inox

Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte! Jetzt online bei RESORTI bestellen.

Artikelnummer CO-CE51



Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Workout Barren Inox eignet sich für sportliche und aktive Anwender. Das Sportgerät trainiert die Bauch-, Arm- und Rückenmuskulatur.

Die Geräte aus Edelstahl eignen sich ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich. Sie sind optisch ansprechend und haben einen hohen Korrosionsschutz. Die robuste Verarbeitung beugt Schäden durch Vandalismus vor.

Zur Bodenbefestigung liegen Bodenanker zum einbetonieren bei. Alternativ haben Sie die Möglichkeit die Fittesselemente auf ein bestehendes Fundament aufzudübeln.

Geprüft vom TÜV: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bedienung: Ausgangsposition: Stellen Sie sich zwischen die Barren und halten Sie sich mit beiden Händen fest.

Bewegungsablauf: Es ist eine Vielzahl an Übungen möglich, z.B. Dips, Liegestütze, Kniebeugen, Körpergewichtsrudern oder auch Dehnübungen.

Trainingsintensität: Führen Sie die Übung in 3 Durchgängen mit je 5, 10 oder 15 Wiederholungen durch. Die Anzahl der Wiederholungen ist von Ihrem Fitnessstand abhängig. Zwischen den Durchgängen empfehlen wir eine Pause von einer Minute.

Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät Workout Barren Inox trainiert die Bauch-, Arm- und Rückenmuskulatur.

Weitere Eigenschaften:

- Zielgruppe: Sportliche Nutzer
- Altersgruppe: ab 14 Jahren
- Anzahl Personen: 1 Person

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Workout Barren wird Ihnen vormontiert geliefert. Die Lieferung per Spedition erfolgt frei Ladekante ohne Entladen. Hilfestellung vor Ort notwendig.

Weitere Bilder

