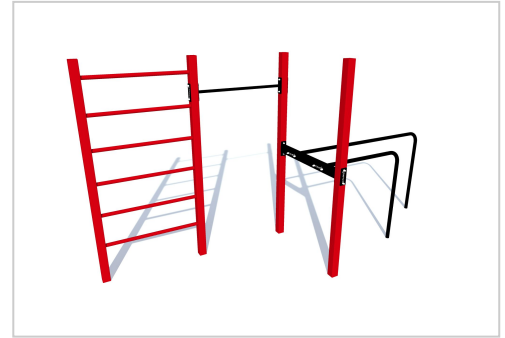


Calisthenics Varifit Modul Basic

Das robuste Calisthenics Modul bietet vielfältige Möglichkeiten zum Eigengewichtstraining im öffentlichen Außenbereich. Jetzt bestellen bei [Freisport.de](https://www.freisport.de)

Artikelnummer CO-WO0301B



Produktbeschreibung

Was ist Calisthenics?

Die Varifit-Serie - Anlagen, Module und Einzelgeräte für den Calisthenics Park

Das Calisthenics Modul Varifit Basic kann als alleinstehende Trainingseinheit genutzt werden, oder Sie kombinieren es mit einer unserer großen Calisthenics-Anlagen.

Das Fitnessgerät ist Teil unserer Calisthenics Varifit-Serie. Die Varifit-Serie enthält eine breite Auswahl an robusten, langlebigen Trainingsgeräten für den Außenbereich. Die Bewegungsgeräte folgen einer gemeinsamen Designlinie und sind technisch aufeinander abgestimmt.

Für welche Übungen eignet sich das Fitness-Element?

Das Calisthenics-Modul bietet auf komprimiertem Raum eine attraktive Auswahl an Trainings-Komponenten:

- 1 x senkrechte Sprossenwand
- 1 x Klimmzugstange / Reckstange
- 1 x Parallel-Barren

Die Übungen, für die das Calisthenics Modul Varifit Basic konzipiert wurde, werden aktuell unter verschiedenen Labels zusammengefasst: Calisthenics, Street Workout, Eigengewichtstraining, Ghetto Workout. Überschneidungen gibt es mit anderen angesagten Fitnesstrends wie Freeletics, Funktionelles Training, Trimm-Dich, Parkour, Street Lifting.

Typische Übungen an der Calisthenics Workout Anlage sind:

Klimmzüge (Pull-Ups) – Dips (Stützbeugen) – Leg-Raises – Muscle-Ups – Hanging Abs – Body Rows

Hochwertige Materialien

Die Calisthenics Anlage "Varifit Modul Basic" wurde für einen dauerhaften Einsatz im Außenbereich konstruiert. Die Materialien sind äußerst robust, korrosionsbeständig, und so verarbeitet, dass sie intensivster Nutzung standhalten.

- Träger und Trainingselemente aus verzinktem Stahl
- Pulverbeschichtung mit starkem Korrosionsschutz für kräftige Witterung
- Pfosten-Profile aus 3 mm starkem Stahlblech
- Trainingselemente aus dickwandigen Stahlrohren

Standardmäßig werden die Träger in Rot und die Trainingselemente in Schwarz beschichtet. Auf Anfrage lassen sich aber auch andere Farbkombinationen realisieren.

Ihre Vorteile

- Trainingsmöglichkeit an 3 Übungs-Komponenten
- Erweiterung Ihres Fitness-Parks mit einem Angebot für sehr sportliche Nutzer
- Sportart mit hoher medialer Aufmerksamkeit und einer sehr aktiven Community
- TÜV-geprüftes Fitness-Equipment
- Erfüllt die sicherheitstechnischen Anforderungen an standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich (gemäß EN 16630)
- Support durch Freisport mit Beratung, Montageanleitung, Standortschild

Die Benefits eines Calisthenics-Parks

- Training bei Tageslicht und frischer Luft
- Ganzheitliches Training: es werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig angesprochen
- Es gibt eine große Auswahl an Büchern, Videos und Blogs mit Anleitungen für die Calisthenics-Übungen
- Einübung „natürlicher“ Bewegungen
- Kein eigenes Equipment nötig
- Kostenlose Möglichkeit, die persönliche Fitness zu steigern
- Der Sport im öffentlichen Raum fördert soziale Kontakte

Anlieferung und Versand

Aufbau und Anlieferung: Die Calisthenics Station wird als Bausatz zur Selbstmontage geliefert. Sämtliche Verbindungsteile sind im Lieferumfang enthalten. Wir empfehlen, die Montage - insbesondere die Bodenmontage - von Fachfirmen (z.B. GaLa? Bauunternehmen) oder anderen fachkundigen Personen durchführen zu lassen.

Versand: Die Lieferung erfolgt per Spedition frei Ladekante. Innerhalb von Deutschland (Festland) ist der Versand kostenlos.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Material	Stahl
Nutzergruppe	Kinder
Bodenbefestigung	Zum Einbetonieren

Weitere Bilder

