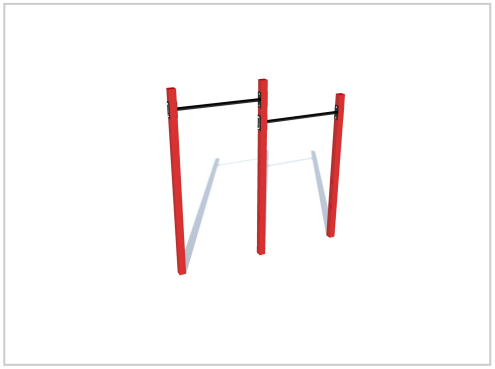
# Calisthenics Varifit Turnreck doppel



Robustes Street Workout Gerät für intensives Eigengewichtstraining. Ergänzt ideal den Calisthenics-Park oder Fitnesspark im öffentlichen Außenbereich.

**Artikelnummer** CO-WO2303B

## Produktbeschreibung

Calisthenics – auch Street Workout genannt – ist ein effektives und durchdachtes Training mit einfachen Mitteln, bei dem das eigene Körpergewicht genutzt wird, um Kraft, Körperbeherrschung und Beweglichkeit aufzubauen. Zentral ist die sorgsame, „schöne“ Ausführung von Übungen, die durch Yoga, klassisches Turnen, Breakdance und Kraftsport bis hin zur Körperertüchtigung im antiken Griechenland inspiriert sind.

Trainiert wird meistens draußen, gemeinsam und auf öffentlichen Plätzen.

Das Calisthenics Turnreck Doppel kann als einzelnes Fitnessgerät aufgestellt oder als ergänzende Komponente zu einem Calisthenics-Park hinzugefügt werden.

Das Fitnessgerät Varifit Turnreck ist Teil unserer Calisthenics Varifit-Serie. Die Varifit-Serie enthält eine breite Auswahl an robusten, langlebigen Trainingsgeräten für den Außenbereich. Die Bewegungsgeräte folgen einer gemeinsamen Designlinie und sind technisch aufeinander abgestimmt. Sie lassen sich somit ideal miteinander kombinieren.

**Ihre Vorteile**

- Trainingsmöglichkeit für bis zu 2 Personen
- Erweiterung Ihres Fitness-Parks mit einem Angebot für sehr sportliche Nutzer
- Sportart mit hoher medialer Aufmerksamkeit und einer sehr aktiven Community
- TÜV-geprüftes Fitness-Equipment
- Erfüllt die sicherheitstechnischen Anforderungen an standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich (gemäß EN 16630)
- Support durch Freisport mit Beratung, Montageanleitung, Standortschild

Sie finden weitere Informationen zu Trainingszielen und -vorteilen, Bodenbefestigung, TÜV-Zertifizierung und Planungs-Service unter diesem Angebot.

Auf Anfragestellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende **DWG-Datei** zu diesem Produkt zur Verfügung!

## Produkteigenschaften

| | |
|---|---|
| **Material** | Metall, pulverbeschichtet |
| **Muskelgruppen** | Rücken |
| **Nutzergruppe** | Senioren |
| **Trainingsziele** | Ausdauer |

## Weitere Bilder

