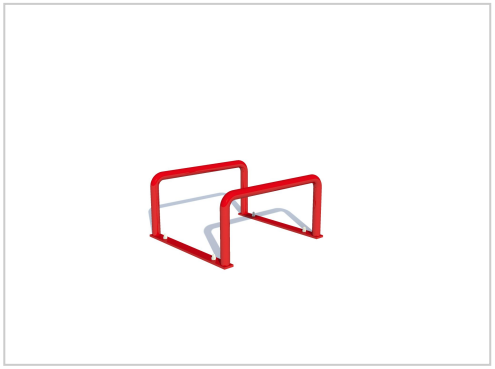
Calisthenics Varifit Liegestütz | Horizontale Ausführung



Robustes und sicheres Fitnessgerät für intensives Street Workout. Ergänzt ideal den Calisthenics-Park oder Fitnesspark im öffentlichen Außenbereich.

Artikelnummer CO-WO2101B

Produktbeschreibung

Calisthenics– auch Street Workout genannt – ist ein effektives und durchdachtes Training mit einfachen Mitteln, bei dem das eigene Körpergewicht genutzt wird, um Kraft, Körperbeherrschung und Beweglichkeit aufzubauen.

Trainiert wird fast ausschließlich draußen, gerne gemeinsam und oft an öffentlichen Calisthenics Anlagen.

Die Varifit-Serie – Anlagen, Module und Einzelgeräte für den Calisthenics Park ermöglicht die individuelle Gestaltung moderner und vielseitiger Calisthenics-Anlagen.

Der Calisthenics Liegestütz kann als einzelnes Fitnessgerät aufgestellt oder als ergänzende Komponente zu einem Calisthenics-Park hinzugefügt werden.

Das Fitnesselement ist Teil unserer Calisthenics Varifit-Serie. Die Varifit-Serie enthält eine breite Auswahl an robusten, langlebigen Trainingsgeräten für den Außenbereich. Die Bewegungsgeräte folgen einer gemeinsamen Designlinie und sind technisch aufeinander abgestimmt. Sie lassen sich somit ideal miteinander kombinieren.

Ihre Vorteile

- Erweiterung Ihres Fitness-Parks mit einem Angebot für sehr sportliche Nutzer
- Sportart mit hoher medialer Aufmerksamkeit und einer sehr aktiven Community
- TÜV-geprüftes Fitness-Equipment
- Erfüllt die sicherheitstechnischen Anforderungen an standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich (gemäß EN 16630)
- Support durch Freisport mit Beratung, Montageanleitung und Standortschild

Sie finden weitere Informationen zu Trainingszielen und -vorteilen, Bodenbefestigung, TÜV-Zertifizierung und Planungs-Service unter diesem Angebot.

Auf Anfrage stellen wir Ihnen als Planungsbüro gerne die entsprechende DWG-Datei zu diesem Produkt zur Verfügung!

Produkteigenschaften

Material	Kiefernholz, druckimprägniert
Muskelgruppen	Beine
Nutzergruppe	Sportler
Trainingsziele	Kraft

Weitere Bilder



