

Übungsschild PLUS für Outdoor Fitnessgeräte

Ausgestattet mit der passenden Übungsanleitung und den vorgesehenen Sicherheitshinweisen.

Artikelnummer MD-SCH260



Produktbeschreibung

Das Übungsschild PLUS dient dazu, den Besuchern Ihres Fitnessparks wichtige Informationen über ein spezielles Fitnessgerät zu vermitteln.

Auf dem Schild wird die Übung grafisch veranschaulicht und in einem Text erklärt. In einer Grafik wird gezeigt, welche Muskelpartien mit dem Outdoor Fitnessgerät trainiert werden.

Zu Fitnessgeräten im öffentlichen Außenbereich müssen den Besuchern per Hinweisschild wichtige Informationen zur Verfügung gestellt werden. Alle nach DIN EN 16630 vorgeschriebenen allgemeinen Sicherheitshinweise sind ebenfalls Bestandteil des Übungsschildes PLUS.

Das Übungsschild PLUS besteht aus einer 30 x 42 cm große Aluminium-Verbundplatte mit Digitaldruck, die an einem Standpfosten aus Edelstahl befestigt ist. Der Edelstahlpfosten besitzt einen Durchmesser von 42,4 mm und ist oben um 45 Grad geneigt, um dem Betrachter eine angenehmeres Lesen zu ermöglichen.

Die hochwertigen Materialien bieten einen zuverlässigen Schutz vor Korrosion. Außerdem ist das Schild mit einem Anti-Graffiti-Laminat versehen.

Druck/ Bestellablauf:

Für die Erstellung des Standard Layouts Standortschild benötigen wir die folgenden Pflichtinformationen nach EN 16630:

- Standort der Fitnessgeräte
- Kontaktdaten (Tel./ Mail/ URL) für die Meldung von Schadensfällen und für Wartungsanleitungen
- Ihr Logo als Vektordatei

Nach der Bestellung Ihres Standortschildes erhalten Sie weitere Informationen für die Übersendung der Daten an unsere Grafikabteilung. Nach Erhalt Ihrer Daten werden diese überprüft und bei Richtigkeit entsprechend eingefügt. Anschließend erhalten Sie das fertige Layout zur Freigabe.

Für eine Layoutanpassung über diese Angaben hinaus oder ein individuelles Layout nach Kundenwunsch können Sie sich direkt an unsere Grafikabteilung wenden. Beachten Sie jedoch, dass diese nicht inklusive sind und demnach zusätzlich berechnet werden.

Lieferumfang:

- Aluminium-Verbund-Platte
- Digitaldruck
- Edelstahlpfosten.

Lieferbedingungen: Innerhalb Deutschlands (Festland) versandkostenfrei (frei Bordsteinkante).

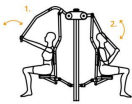
Sonderanfertigung: Sie wünschen eine andere Farbe oder Anpassung? In den meisten Fällen können wir über die Standardausführung hinaus, Ihre ganz individuellen Anpassungswünsche erfüllen.

Produkteigenschaften

Material	Metall, pulverbeschichtet
Muskelgruppen	Arme, Bauch, Beine, Brust, Nacken, Oberarme, Oberkörper, Oberschenkel, Rücken, Schulter, Trizeps, Unterkörper, Waden
Nutzergruppe	Sportler
Trainingsziele	Agilität, Ausdauer, Kraft

Weitere Bilder

BRUST- & KRAFTSTATION INOX







Ausführung der Übung
Setzen Sie sich auf die Sitzplatte und fassen Sie mit beiden Händen die Griffe.
1. Brustpresse: Die Griffe langsam vom Körper weg bewegen.
2. Kraftstation: Die Griffe langsam zu sich ziehen.

Funktion und trainierte Muskulatur
Trainiert den Biceps sowie die Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur.
Steigert die Ausdauer und baut das Herz-Kreislauf-System auf.

Je nach Funktion Übung in drei Durchgängen mit 5, 10 oder 15 Wiederholungen durchführen. Machen Sie zwischen den Einheiten 1 Minute Pause.

Allgemeine Sicherheitshinweise
Die Benutzung der Fitnessgeräte erfolgt auf eigene Gefahr. Sollten Sie unter gesundheitlichen Einschränkungen leiden, sprechen Sie vor Benutzung mit einem Arzt. Führen Sie die Übungen gleichmäßig und ohne übermäßige Anstrengung durch. Bei Unwohlsein ist die Übung sofort ab zubrechen. Bitte lesen und befolgen Sie die oben genannten Übungshinweise.
Die Benutzung der Fitnessgeräte ist für Personen ab 14 Jahren oder einer Körpergröße von mindestens 1,40 m gestattet. Die Fitnessgeräte sind nach der europäischen Norm (EN 15803:2015) zertifiziert.
Schadenmeldungen bzw. Wartungsanfragen bitte per Telefon unter Tel. 000000 oder per Mail unter 000000@000000.de.



Im Norden

112 wählen

Standort:

000000 Straße 15

000000 DT

IHR LOGO

Seite 3