Outdoor Kraftgerät Kreuzheben Smart Charge



Das Kreuzheben eignet sich hervorragend für regelmäßiges Outdoor Krafttraining im öffentlichen Bereich. Jetzt informieren auf freisport.de

Artikelnummer HR-USB-13

Produktbeschreibung

Die Schulterpresse ist ein modern designtes, hochwertiges Outdoor Krafttrainingsgerät aus pulverbeschichtetem, verzinktem Stahl.

Das Outdoor Fitnessgerät wurde entwickelt, um Krafttraining im öffentlichen Außenbereich möglich zu machen. Durch den magnetischen Widerstand wird während der Übung Strom erzeugt, welcher z.B. das Smartphone induktiv oder direkt über das eigene USB Kabel laden kann. (USB Kabel nicht im Lieferumfang enthalten)

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren können an den Smart Charge Maschinen ohne Aufsicht und professionelle Anleitung für ihren Muskelaufbau trainieren. Das Kraftgerät ist entsprechend den Vorgaben von EN 16630 konstruiert und daher sicher und einfach zu bedienen.

Während bei klassischen Outdoor Fitnessgeräten oft nur zum Beispiel mit dem eigenen Körpergewicht trainiert wird, lässt sich bei diesem Kraftgerät die Widerstandsintensität einstellen. Das macht dieses Gerät auch für fortgeschrittenen Kraftsport interessant.

Einsteiger können mit einer niedrigen Stufe starten. Über das Einstellrad kann die Widerstandsintensität auf bis zu 5 unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen anpassen.

Outdoor Kraftgeräte mit verstellbaren Widerstand sind eine ideale Ergänzung zu den im öffentlichen Raum sehr beliebten Calisthenics-Anlagen. Mit den Gewichts-Geräten können die Besucher des Fitness Parks ihren Trainingsstand verbessern und sich für die anspruchsvollen Calisthenics-Übungen fit machen.

Vorteile der Outdoor Kraftgeräte:

- Individuell verstellbarer Widerstand bis zu 5 Stufen
- Vandalismus- und diebstahlsicher
- Während des Trainings kann das Smartphone geladen werden
- Training bei frischer Luft und Sonne statt in einem geschlossenen Fitnessstudio
- Treffpunkt für gleichgesinnte Sportinteressierte
- In Kombination ermöglichen die Geräte der Power-Charge-Serie die Kräftigung sämtlicher Muskelpartien
- Ideal zur Vorbereitung auf Calisthenics-Übungen

Entspricht den Vorgaben der Norm EN 16630 und kann daher in öffentlich zugänglichen Fitnessparks eingesetzt werden, in Kombination mit klassischen Outdoor Fitnessgeräten oder Calisthenics-Anlagen.

Material:

- Gerät aus pulverbeschichtetem, verzinktem Stahl
- Sitzfläche aus wetterfestem und UV-beständigem Polyethylen

Oberflächen-Farbgestaltung: Standardmäßig besitzt das Gerät eine Pulverbeschichtung in Gelb (wie auf Abbildungen). Falls Sie stattdessen eine andere Farbe wünschen, notieren Sie bitte den gewünschten RAL Code im Kommentar zu ihrer Bestellung.

Produkteigenschaften

Material	Metall, pulverbeschichtet
Muskelgruppen	Bauch
Nutzergruppe	Sportler
Trainingsziele	Kraft

Weitere Bilder



