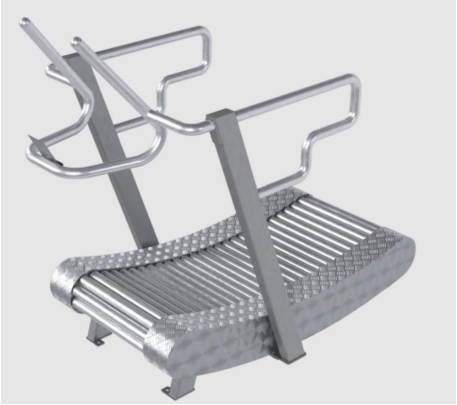
Outdoor Fitnessgerät Laufband Edelstahl



Hochwertiges innovatives Outdoor Laufband mit vielfältigen Trainingsmöglichkeiten. Fettverbrennung, Intervall- und Sprinttraining | Entdecken auf freisport.de

Artikelnummer IVE-IGM-C

Produktbeschreibung

Das Outdoor Fitnessgerät Laufband Edelstahl ist ein hochwertiges, witterungsbeständiges Trainingsgerät, das vielfältige Trainingsmöglichkeiten bietet.

Bedienung: Bevor Sie mit dem eigentlichen Training starten, ist es wichtig, ein Aufwärmtraining zu machen. Dabei können Sie auf dem Laufband gehen oder laufen und auch andere Übungen ausführen. Allerdings sollten Sie Übungen, bei denen Sie die Hände auf den Rollen des Geräts halten müssen, vermeiden.
Wenn Sie mit dem HIIT-Training, Intervalltraining oder Sprinttraining auf dem Laufband beginnen, empfiehlt es sich, die ersten Trainingseinheiten mit Unterstützung der Handläufe des Geräts durchzuführen. Dies hilft Ihrem Körper, sich an die Bewegungen zu gewöhnen und eine sichere und stabile Grundlage zu schaffen.

Sobald Sie sich sicher und stabil fühlen, können Sie die Übungen ohne Festhalten an den Handläufen ausführen.

Revolutionäres Outdoorfitnessgerät mit einzigartigem Rollensystem: Das Outdoorfitnessgerät zeichnet sich durch ein innovatives Rollensystem aus, das ein einzigartiges Lauferlebnis bietet. Es verfügt über insgesamt 32 Rollen, die es dem Benutzer ermöglichen, das Tempo frei zu kontrollieren und ein professionelles Trainingserlebnis zu genießen. Die gebogene Lauffläche ermöglicht es, ein noch natürlicheres Trainingserlebnis bei verschiedenen Übungen wie Gehen, Laufen und andere Bewegungen durchzuführen.
In Kombination mit anderen Outdoor Fitnessgeräten oder Calisthenics-Anlagen bietet das Outdoor Laufband vielfältige Trainingsmöglichkeiten für Fitnessparks und öffentlich zugängliche Bereiche.

Es erfüllt die Vorgaben der Norm EN 16630und bietet eine sichere und effektive Trainingslösung für Sportinteressierte jeden Alters.

Material: Das Laufband besteht aus hochwertigem Material, das den Witterungsbedingungen standhält. Das Gestell und die Lauffläche ist aus Edelstahl gefertigt, während die Seiten aus Riffelblech gefertigt wurden. Dadurch ist das Outdoor Laufband robust, langlebig und ideal für den Einsatz im Freien geeignet.

Produkteigenschaften

Produktfamilie HEAVY Inox

Weitere Bilder



