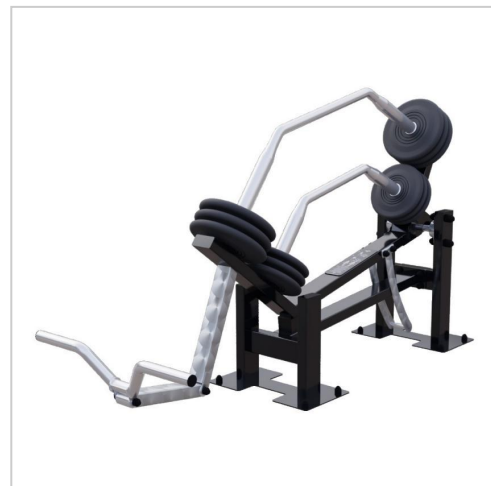


Outdoor Kraftgerät Bizepsmaschine HEAVY | Hammerschlag Schwarz

Die Bizepsmaschine eignet sich hervorragend für regelmäßiges Outdoor Bizepsmuskeltraining im öffentlichen Bereich. Jetzt informieren auf [freisport.de](https://www.freisport.de)

Artikelnummer IVE-007-C2-BHB



Produktbeschreibung

Die Bizepsmaschine ist ein hochwertiges, witterungsbeständiges Outdoor Krafttrainingsgerät.

Das Outdoor Fitnessgerät wurde entwickelt, um intensives Krafttraining im öffentlichen Außenbereich möglich zu machen.

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren können an den HEAVY Maschinen ohne Aufsicht und professionelle Anleitung für ihren Muskelaufbau trainieren. Das Kraftgerät ist entsprechend den Vorgaben von EN 16630 konstruiert und daher sicher und einfach zu bedienen.

Während bei klassischen Outdoor Fitnessgeräten oft nur mit einem recht geringen Gegengewicht trainiert wird, lässt sich bei diesem Kraftgerät das Trainingsgewicht auf bis zu 60 kg einstellen. Das macht dieses Gerät auch für fortgeschrittenen Kraftsport interessant.

Einsteiger können mit einem sehr geringen Gewicht starten. Mit den verschiebbaren Gewichtplatten lässt sich das Trainingsgewicht dann in 5 kg Schritten nach und nach steigern.

Outdoor Kraftgeräte mit verstellbaren Gewichten sind eine ideale Ergänzung zu den im öffentlichen Raum sehr beliebten Calisthenics-Anlagen. Mit den Gewichts-Geräten können die Besucher des Fitness Parks ihren Trainingsstand verbessern und sich für die anspruchsvollen Calisthenics-Übungen fit machen.

Vorteile der Outdoor Kraftgeräte:

- Individuell verstellbares Gewicht von 5 kg bis 60 kg
- Änderung der Gewichtsstufe erfolgt in je 5 kg Schritten
- Vandalismus- und diebstahlsicher
- Training bei frischer Luft und Sonne statt in einem geschlossenen Fitnessstudio
- Treffpunkt für gleichgesinnte Sportinteressierte
- In Kombination ermöglichen die Geräte der HEAVY -Serie die Kräftigung sämtlicher Muskelpartien
- Ideal zur Vorbereitung auf Calisthenics-Übungen

Entspricht den Vorgaben der Norm EN 16630 und kann daher in öffentlich zugänglichen Fitnessparks eingesetzt werden, in Kombination mit klassischen Outdoor Fitnessgeräten oder Calisthenics-Anlagen.

Material:

- Gestell aus Edelstahl
- Sitzfläche aus wetterfestem und UV-beständigem Polyethylen

Oberflächen-Gestaltung: Standardmäßig liefern wir das Outdoor-Kraftgerät in einer gebürsteten Edelstahlstruktur in unterschiedlicher Farbauswahl. Sollte Ihr gewünschter Farbton nicht dabei sein, kontaktieren Sie gerne unseren hilfsbereiten Kundenservice. Unser Berater bespricht gerne mit Ihnen weitere Möglichkeiten.

Falls Sie lieber ein Gerät in Edelstahl ohne Farbbeschichtung hätten, schauen Sie bitte [hier](#).

Produkteigenschaften

Produktfamilie HEAVY

Weitere Bilder

