Outdoor Fitnessgerät Kombi Brustpresse-Kraftstation Inox| B-Ware



Sie planen einen Fitnesspark? Hier finden Sie die passenden Outdoor Fitnessgeräte!

Artikelnummer B-WARE-CO-CE1119

Produktbeschreibung

HINWEIS: Umtausch und Rückgabe sind bei diesem Produkt ausgeschlossen. Es handelt sich um einen Sonderposten aus unserem Lagerabverkauf. Es können kleinere Mängel wie z.B. Kratzer oder Beulen vorhanden sein, die die Funktionsfähigkeit des Artikels nicht beeinträchtigen.

Das Outdoor Fitnessgerät Brust- und Kraftstation Inox eignet sich für sportliche und aktive Anwender sowie für Senioren. Mit dem Sportgerät können Oberarme, Brust, Nacken und Schulter trainiert werden. Die Brust- und Kraftstation kann von 2 Personen gleichzeitig genutzt werden.

Die Geräte aus Edelstahl eignen sich ideal für den dauerhaften Einsatz im Außenbereich. Sie sind optisch ansprechend und haben einen hohen Korrosionsschutz. Die robuste Verarbeitung beugt Schäden durch Vandalismus vor.

Zur Bodenbefestigung liegen Bodenanker zum einbetonieren bei. Alternativ haben Sie die Möglichkeit die Fitnesselemente auf ein bestehendes Fundament aufzudübeln.

TÜV geprüft:

Geprüft vom TÜV Süd: Das Outdoor Fitnessgerät entspricht den Bestimmungen der EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Bedienung:

Ausgangsposition: Setzen Sie sich auf die Sitzplatte und greifen Sie die Griffe mit beiden Händen.

Bewegungsablauf:

- Kraftstation: Ziehen Sie die Griffe bis auf Brusthöhe und gehen Sie langsam in die Ausgangsposition zurück.
- Brustpresse: Bewegen Sie die Griffe langsam vor und zurück.

Trainingsintensität: Führen Sie die Übung in 3 Durchgängen mit je 5, 10 oder 15 Wiederholungen durch. Die Anzahl der Wiederholungen ist von Ihrem Fitnessstand abhängig. Zwischen den Durchgängen empfehlen wir eine Pause von einer Minute.

Trainierte Muskelgruppen: Das Outdoor Fitnessgerät Brust- und Kraftstation Inox trainiert Oberarme, Brust, Nacken und Schultern.

Weitere Eigenschaften:

- Zielgruppe: Sportliche Nutzer und Senioren
- Altersgruppe: ab 14 Jahren
- Anzahl Personen: 2 Personen

Aufbau und Anlieferung: Das Outdoor Fitnessgerät Brust- und Kraftstation wird als Bausatz zur einfachen Selbstmontage an Selbstabholer angeboten. Speditionsversand gegen Aufpreis möglich. Sprechen Sie uns hierzu gerne an.

Produkteigenschaften

Material	Metall, pulverbeschichtet
Muskelgruppen	Waden
Nutzergruppe	Sportler
Trainingsziele	Kraft

Weitere Bilder

